



## VESE VILÁGNAP 2014

A Vese Világnap megrendezésére **2014. március 13-án** immár kilencedik alkalommal került sor. E nemzetközi összefogásban szervezett esemény kezdeményezője Magyarország volt, majd az ötletet felkarolta a Nemzetközi Nephrológus Társaság (ISN).

A 6 kontinens több mint 100 országában megtartott világnap figyelemfelhívás vesénk központi szerepére általános egészségünk szempontjából, valamint alkalom a vesebetegségek megelőzésének hangsúlyozására.

A Világnap ez évi központi témája a krónikus vesebetegség és az öregedés kapcsolata volt, jelmondata pedig:

**„A vesénk velünk öregsznek! Véd a vesédet, tudd meg, hogyan!”**



A Világnapot egy budapesti központi rendezvénnel ünnepeltük, de nagy örömünkre emellett országszerte számos helyi eseménnyel is megemlékeztek a társadalom számára fontos információkat és üzenetet hordozó Vese Világnapról.

### [Részletes beszámoló a világnapi eseményekről \(PDF\)](#)

**Köszönjük a világnapi közreműködésüket,  
üdvözlettel,**

**Prof. Dr. Reusz György**

a Magyar Nephrologiai  
Társaság elnöke  
a Nemzeti Vese Program  
szakmai igazgatója

**Zoltán György**

a Nemzeti Vese Program  
operatív igazgatója

**Böcskei Virág**

a Nemzeti Vese Program  
programfelelőse

A világnapi rendezvényeken, eseményeken túl folytatjuk tervezett céljaink eléréséhez szükséges munkát:

Aktívan részt veszünk a **szakmai és társszakmai tudományos rendezvényeken** (Magyar Diabetesz Társaság Éves Kongresszusa, Debreceni Nephrológiai Napok).



A Vese Világnapra életre hívott **gyermekrajz-kiállítást** igyekszünk minél több helyen bemutatni: kiállításra került a tizenkilencedik alkalommal megrendezett Debreceni Nephrológiai Napokon, a Debreceni OEC Vesetranszplantációs Osztályán, meghívást kapott az SE I. sz Gyermekklinikára, szeretnénk kiállítani a MANET éves kongresszusán, valamint háziorvos képzéseken és több civil fórumon is.



A nemzetközi **ERA-EDTA konferencián** idén, Amszterdamban, Reusz professzor úr közvetítésével mind a MANET standján elhelyezett tudományos posztereken, mind pedig a nemzeti társaságok képviselőinek szervezett vacsorán, a résztvevőknek átadott információs csomagban helyet kapott a Nemzeti Vese Program céljainak, tevékenységének bemutatása.



# EUROPEAN RENAL ASSOCIATION

## EUROPEAN DIALYSIS AND TRANSPLANT ASSOCIATION

A laikusoknak szóló **Kérdezze!** magazinnal és a szakmai **Gyógyszertár** magazinnal az idei évben is folytatjuk az együttműködést – Nemzeti Vese Program rovatokkal.



Minden **társadalmi tájékoztatást, edukációt** lehetővé tevő alkalmat megragadunk és örömmel teszünk eleget az ilyen jellegű meghívásoknak. Májusban a **mosonmagyaróvári egészség- és sportnapon** vettünk részt mint kiállítók, júniusban egyrészt a **Hegyvidék Egészségnapon** voltunk jelen, másrészt a **Szenior Akadémia** vendégei voltunk egy külön estés előadással. **Dr. Barna István „Hogyan előzzük meg a magasvérnyomás szövődményeit?”** címmel tartott előadást a Villányi úti Konferenciaközpontban, több mint 100 érdeklődőnek.



## Facebook-oldalunkon felhívást intéztünk olvasóink felé:

### Felhívás!

Szeretnénk a társadalom figyelmét olyan emberekre irányítani, akik a dialízis mellett is teljes életet élnek. Célunk, hogy példaértékű dializáltak történeteinek segítségével megmutassuk, a dialízis mellett is lehet dolgozni, lehet minőségi életet élni. Kérjük, osszák meg velünk példaként állítható történeteiket és küldjék el a [nemzetiveseprogram@gmail.com](mailto:nemzetiveseprogram@gmail.com) címre.

A poszt nagy aktivitást váltott ki: **12 000-en** látták. Sorban érkeznek a példaértékű történetek, amelyeket folyamatosan megjelentetünk online felületeinken.

### A felhívás továbbra is él – várjuk a történeteket!



Együttműködést kezdeményeztünk a **Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020 programmal**, amely eredményeként a vesebetegség megelőzéséről szóló, általános információkat tartalmazó szórólapunk belekerült a szűrésen résztvevők kezébe adott információs mappába, valamint megjelenési lehetőséget kaptunk az Egészségkönyvben. Honlapjukra felkerült a világnapi beszámolóink:

[www.egeszsegprogram.eu](http://www.egeszsegprogram.eu)

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020



Folytatódik a **dialízisközpont-látogatási programunk**. A transzplantációs **országjáró fórunsorozat** alkalmain ösztönözzük a dializált betegeket az egészséges, aktív életmódra.