

Magyar Nephrológiai Társaság
Társadalmi Nephrológiai Oktatási Bizottság

Munkaterv 2023.

Elnök: Dr. Haris Ágnes

Titkár: Dr. File Ibolya

Tagok: Böcskei Virág

Dr. Fejes Imola

Dr. Kárpáti István

Dr. Molnár Adél

Prof. Dr. Rosivall László

Dr. Schnabel Karolina Kornélia

Soós Gergely

Dr. Szabó Alexandra

Dr. Várady Tímea

Veresné Dr. Bálint Márta

Dr. Zakar Gábor

Bizottságunk célkitűzése, hogy széles körben végzett oktatással, ismeretterjesztéssel növeljük az emberek tájékozottságát a vesebetegségekről. Tevékenységünk motivációját az képezi, hogy a CKD prevenciójának, korai felismerésének és a nephrológiai gondozásnak a sikerét alapvetően befolyásolja az érintettek betegséggel kapcsolatos ismeretei, az ezen alapuló együttműködés, adherencia és compliance. Munkacsoportunkkal többféle módon tervezzük megszervezni a társadalmunk különböző életkorú tagjainak szóló ismeretterjesztést.

1. Kialakítjuk a MANET aktuális honlapjához csatlakozó, betegeknek és laikusoknak szóló Vesebeteg-info.hu weboldal szakmai tartalmát, melyben információt nyújtunk a vese működéséről, a vesebetegségek leggyakoribb okairól, a kezelésben alkalmazott gyógyszerekről, a művese kezeléséről és a transzplantációról, a megfelelő életmódról és étrendről, a betegek pszichoszociális terheiről és az őket érintő jogi kérdésekről.
2. Facebook és Instagram oldalt hozunk létre annak érdekében, hogy minél szélesebb körben végezhesük oktató-felvilágosító tevékenységünket.
3. Oktatóanyagokat készítünk iskolás gyermekek, fiatalok és idősebbek számára is. Ezeket személyes jelenléti előadások formájában és a közösségi médián keresztül tervezzük terjeszteni.
4. Külön célcsoportot képeznek a sportolók. Náluk a sportteljesítmény növelését serkentő, de vesekárosodás rizikójával járó szerek használatának mellőzését kívánjuk elérni.
5. Nagy számú látogatót vonzó sporteseményeken tervezzük terjeszteni az egészséges életmód jelentőségét, a dohányzás rizikóját a vesebetegségek vonatkozásában, a megfelelő szénhidrát anyagcsere és a vérnyomás szerepét, a normális testsúly

jelentőségét, a természetgyógyászati készítmények mellőzését, mint a legfontosabb CKD prevenciósi lépések.

6. Munkacsoportunk fontos küldetése a minden év márciusában megrendezett Vese Világnap aktivitásainak megszervezése, melynek célja a társadalom tagjai számára végzett széleskörű ismeretterjesztés.

Budapest, 2023. április 2.

Dr. Haris Ágnes PhD
a TNOB elnöke