

Helyszín:

Hunguest Hotel Forrás



VIII. Szegedi Hypertonia Napok

Későbbi bajok korai forrása

2020. március 20-21.



II. ÉRTESÍTŐ

- Szabadon választható egyetemi tanfolyam -

V I I I . S Z E G E D I H Y P E R T O N I A N A P O K 2 0 2 0 . m á r c i u s 2 0 - 2 1 .

TISZTELETTEL MEGHÍVJUK

a Szegedi Tudományegyetem I. sz. Belgyógyászati Klinika
Nephrologia-Hypertonia Centrum, Hypertonia Kiválósági Központ
tudományos ülésére!

8. SZEGEDI HYPERTONIA NAPOK

Későbbi bajok korai forrása

A tudományos ülés szabadon választott egyetemi tanfolyam.
Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként elszámolható:
belgyógyászat, belgyógyászati angiológia, diabetológus, endokrinológia és
anyagcsere-betegségek, foglalkozás-orvostan (üzemorvostan), házi-orvostan,
intenzív terápia, iskolaegészségtan, ifjúságvédelem, kardiológia, klinikai
farmakológia, nefrológia, neurológia, oxológia és sürgősségi orvostan

Az igazolás kiállításához szükséges a nyilvántartási szám

A rendezvényt ajánljuk továbbá hipertónológus, diabetológus, lipidológus,
obezitológus, rezidens, központi gyakornok, PhD hallgató kollégáknak,
orvostanhallgatóknak.

Dr. Lengyel Csaba
tanszékvezető
egyetemi tanár

Dr. Ábrahám György
egyetemi tanár,
a Nephrologia-Hypertonia
Centrum és ESH Hypertonia
Kiválósági Központ vezetője

Dr. Légrády Péter PhD
egyetemi adjunktus

TUDOMÁNYOS INFORMÁCIÓ:

Dr. Légrády Péter PhD,
egyetemi adjunktus
SZTE ÁOK SZAKK I. sz. Belgyógyászati
Klinika
6720 Szeged, Korányi fasor 8.
Tel.: 62/545186
E-mail: legpet@gmail.com

SZERVEZŐ IRODA:



**EXPERT
QUALITY**
Kongresszusi és
Utazási Iroda

1052 Budapest, Kígyó u. 4-6.,
Tel: 06 1 311-6687

Internet: <http://www.eqcongress.hu>

Regisztráció, szállás:
Veres Gabriella

E-mail: veres@eqcongress.hu

V I I I . S Z E G E D I H Y P E R T O N I A N A P O K 2 0 2 0 . m á r c i u s 2 0 - 2 1 .

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

Időpont: 2020. március 20-21.

Helyszín: **Hunguest Hotel Forrás**** superior**
6726 Szeged, Szent-Györgyi Albert u.16-24.

LEGFONTOSABB HATÁRIDŐK:

2020. február 10. 2020. február 20.



• Kedvezményes
fizetési határidő

• Szállásfoglalás
határidő

JELENTKEZÉS

1. A rendezvényen való részvételre a jelentkezés on-line a Szervezőiroda honlapján keresztül lehetséges
Információ: Veres Gabriella, E-mail: veres@eqcongress.hu
2. **Szponzorált részvétel:** kizárólag a költségvállaló részéről írásban megerősített jelentkezéseket tudjuk figyelembe venni! A költségvállalási nyilatkozatról a jelentkező köteles gondoskodni!
3. **A Magyar Orvosi Kamara Csongrád Megyei Területi Szervezeténél lehetőség van a részvételi díj, illetve egy részének megtérítését kérelmezni** az egyéni kvóta, illetve az éves tagi szolgáltatási keret erejéig. A támogatást azon Csongrád megyei kamarai tagok kérhetik, akiknek nincs kamarai tagdíj hátralékuk.
A számlát saját névre vagy saját orvosi tevékenységet végző vállalkozás címére kell kérni, azzal a kikötéssel, hogy a megjegyzés rovatba fel kell tüntetni a résztvevő nevét, illetve a MOK Csm TESZ nevét és címét:
MOK Csm TESZ 6720 Szeged Deák Ferenc u.2. l/13.
4. **Felelősség- és egyéb biztosítás**
A rendezvény közzétett részvételi és egyéb díjai nem tartalmaznak baleset, betegség, poggyász és felelősségbiztosítási díjat. Így baleset, betegség és valamely káresemény bekövetkezése esetén a szervezőknek nem áll módjukban semmilyen felelősséget vagy kártérítést vállalni.

V I I I . S Z E G E D I H Y P E R T O N I A N A P O K 2 0 2 0 . m á r c i u s 2 0 - 2 1 .

RÉSZVÉTELI DÍJ: (az árak tartalmazzák az ÁFA-t)

Kategóriák	2020. 02.10-ig befizetve	2019. 02.10. után befizetve
MHT tag orvos:	17.000.- Ft	19.000.- Ft
Nem tag orvos:	19.000.- Ft	22.000.- Ft
35 éven aluli MHT tag orvosoknak:	15.000.- Ft	18.000.- Ft
Kísérő regisztráció díj	9.000.- Ft	10.000.- Ft
Nappali egyetemi- és PhD hallgató, MHT Nyugdíjas:	Tértésmentes	6.000.- Ft

Ebéd - a rendezvény helyszínén: 4.600.- Ft/alk. (menü, az ár tartalmazza az ÁFÁ-t)

A teljes részvételi díj tartalmazza a rendezvény tudományos programjain való részvételt, a kapcsolódó kiállítás megtekintését, a programfüzetet, a névkitűzőt, a kávészüneti ellátást és a vacsorát. Tartalmazza továbbá a Tanfolyamra vonatkozó pontszerző igazolást, tesztírás ellenében.

A részvételi díj 12.500.- Ft természetbeni juttatást tartalmaz (étkezés, kávészünet), mely a számlán megjegyzésként feltüntetésre kerül. A természetbeni juttatás után fizetendő adó mindenkor a részvételi díjat kifizető felet terheli.

Nappali egyetemi hallgató, PhD hallgató, MHT Nyugdíjas térítésmentes részvétele a tudományos programokon való részvételre vonatkozik, tartalmazza továbbá a névkitűzőt, programfüzetet és a kiállítás megtekintését, a határidőn belüli jelentkezés esetében.

A hallgatói jogviszony igazolása szükséges!

AKKREDITÁCIÓ

A Szegedi Tudományegyetem által tesztvizsgával **32 kreditpontra** akkreditált szabadon választott egyetemi tanfolyam. Kódszám: SZTE-ÁOK/2020.I./00049.

A részvételtől és a tesztvizsgáról a helyszínén igazolást adunk ki.

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként elszámolható:

1. belgyógyászat |
2. belgyógyászati angiológia |
3. diabetológus |
4. kardiológia |
5. nefrológia |
6. neurológia |
7. intenzív terápia |
8. endokrinológia és anyagcsere-betegségek |
9. foglalkozás-orvostan (üzemorvostan) |
10. háziorvostan |
11. iskolaegészségtan, ifjúságvédelem |
12. klinikai farmakológia |
13. oxyológia és sürgősségi orvostan

V I I I . S Z E G E D I H Y P E R T O N I A N A P O K 2 0 2 0 . m á r c i u s 2 0 - 2 1 .

PROGRAM

A KÉSŐBBI BAJOK KORAI FORRÁSA

2020. március 20., péntek

10.00 MEGNYITÓ

Dr. Ábrahám György, egyetemi tanár
Dr. Lengyel Csaba, tanszékvezető egyetemi tanár
Dr. Járai Zoltán, címzetes egyetemi tanár

10.15 HYPERTONIA MEDIÁLTA SZERVKÁROSODÁSOK

Üléselnök: **Dr. Bajcsi Dóra**

Dr. Farkas Katalin PhD, főorvos

Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Angiológiai Profil, Budapest

[Miért fontos a hypertonia mediálta szervkárosodások kimutatása?](#)

Dr. Kolossváry Endre PhD, főorvos

Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Angiológiai Profil, Budapest

[Tünetmentes érkárosodások kimutatása](#)

Dr. Benczúr Béla PhD, osztályvezető főorvos, címzetes egyetemi docens

Tolna Megyei Balassa János Kórház Kardiológiai-Nephrológiai osztály, Szekszárd

[Bal kamra hypertrophia és következményeinek kimutatása](#)

11.45 Szünet

12.00 REFERÁTUM

Üléselnök: **Prof. Dr. Ábrahám György**

Dr. Nagy Judit, egyetemi tanár

PTE ÁOK KK II. sz. Belgyógyászati Klinika és Nephrológiai Centrum, Pécs

[A krónikus vesebetegség nemzetközi és hazai epidemiológiája](#)

12.30 Ebédszünet

V I I I . S Z E G E D I H Y P E R T O N I A N A P O K 2 0 2 0 . m á r c i u s 2 0 - 2 1 .

13.30 SZEMELVÉNYEK A SZEGEDI NEPHROLOGIAI-KLINIKOPATHOLÓGIAI ESETBEMUTATÁSOKBÓL (egy klinikus – egy pathologus előadásában) Üléseelnök: Prof. Dr. Kemény Éva

1. 32 éves férfi. SBO-n észlelés 200/ Hgmm feletti szisztolés vérnyomás értékek miatt. Szérum kreatinin 142 $\mu\text{mol/L}$, eGFR 55 ml/min/1,73 m², proteinuria 0.5 g/nap, BMI 31 kg/m²
klinikum: **Dr. Schulcz Domonkos**, SZTE ÁOK SZAKK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Szeged
szövetten: **Dr. Turkevi-Nagy Sándor**, SZTE ÁOK SZAKK Pathológiai Intézet, Szeged
2. 66 éves nő. 2019. decemberben SBO-n szérum kreatinin 1354 $\mu\text{mol/L}$, előtte 2019. júliusban 274 $\mu\text{mol/L}$, addig csak hypertonia miatt kezelés
klinikum: **Dr. Bitó László**, SZTE ÁOK SZAKK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Szeged
szövetten: **Dr. Turkevi-Nagy Sándor**, SZTE ÁOK SZAKK Pathológiai Intézet, Szeged
3. 72 éves nő. Bx 2019.07.11. Több mint fél éve nefrózis szindróma, proteinuria 5.32 g/nap, mikrohaematuria, szérum albumin 23 g/L, koleszterin 8.6 mmol/L, kreatinin 51 $\mu\text{mol/L}$, eGFR >90 ml/min/1.73m², BMI 28.5 kg/m². Hypertonia 11 éve, Basedow kór 9 éve
klinikum: **Dr. Légrády Péter PhD**, SZTE ÁOK SZAKK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Szeged
szövetten: **Dr. Turkevi-Nagy Sándor**, SZTE ÁOK SZAKK Pathológiai Intézet, Szeged

15.00 Szünet

15.15 NEPHROLOGIA ÉS HYPERTONIA Üléseelnök: Dr. Letoha Annamária

Dr. Járai Zoltán PhD, profilvezető főorvos, címzetes egyetemi tanár
Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Kardiológiai Profil, Budapest

A magas rizikójú beteg- rizikó stratifikáció jelentősége, beteg képek megfogalmazása

Dr. Deák György, osztályvezető főorvos

Uzsoki Utcai Kórház a SE ÁOK Gyakorló Kórháza, Budapest

Immun nephropathiák

Dr. Nemcsik János PhD

SE ÁOK Családorvosi Tanszék, Budapest

Személyiség és a vérnyomás - még ez is?

16.45 Szünet

V I I I . S Z E G E D I H Y P E R T O N I A N A P O K 2 0 2 0 . m á r c i u s 2 0 - 2 1 .

17.00 CV RIZIKÓFAKTOROK, AMIRŐL KEVESET BESZÉLÜNK

Üléselelők: **Dr. Légrády Péter PhD**

Dr. habil. Balog Attila PhD, egyetemi docens

SZTE ÁOK SZAKK Reumatológiai és Immunológiai Klinika, Szeged

Hiperurikémia-cardiovaszkuláris kockázat szűrke eminenciása

Dr. Ábrahám György, egyetemi tanár

SZTE ÁOK SZAKK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Szeged

Korszerű béta-blokkolás - állandóság a hatékony kardiovaszkuláris terápiában

Dr. Palásthy Zsolt PhD, egyetemi adjunktus

SZTE ÁOK SZAKK Sebészeti Klinika, Érsebészeti Profil és Osztály, Szeged

A gyaloglás öröme – a PAD korszerű kezelése

A szimpóziium támogatója az Egis Gyógyszergyár Zrt.

18.00 Napi program zárása

19.00 Vacsora

2020. március 21., szombat

09.00 ÉRDEKESSÉGEK ÉS AKTUALITÁSOK A HYPERTONIÁBAN

Üléselelők: **Prof. Dr. Sonkodi Sándor**

Dr. Farsang Csaba, egyetemi tanár

Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Budapest

Hypertonia és COPD

Dr. Alföldi Sándor PhD, egyetemi docens

Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Budapest

Vannak-e újdonságok az ABPM-mel kapcsolatban?

Dr. Ádám Ágnes, vezető főorvos

Zuglói Egészségügy Szolgálat Hipertónia Központ, Budapest

Az alvászcentrum hálózat szerepe az OSAS ellátásában

10.15 Szünet

V I I I . S Z E G E D I H Y P E R T O N I A N A P O K 2 0 2 0 . m á r c i u s 2 0 - 2 1 .

10.30 HYPERTONIA A NAPI GYAKORLATBAN

Üléseelnök: **Dr. Légrády Péter PhD**

Dr. Fejes Imola, egyetemi tanársegéd

SZTE ÁOK SZAKK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Szeged

[A vérnyomás-ellenőrzés fontossága \(HBPM, ABPM\)](#)

Dr. Schneider Károly, osztályvezető főorvos

MH Egészségügyi Központ III. Belgyógyászati Osztály, Budapest

[Kardiológiai újdonságok és szakmai irányelvek, melyek a dializált betegeket is érinthetik](#)

Dr. Nádházi Zoltán PhD, klinikai főorvos

SE ÁOK II. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest

[Mikor gondoljunk szekunder hypertoniára?](#)

Dr. Szauder Ipoly PhD, egyetemi magántanár

Cardiosens Tudományos és Tanácsadó Bt., Budapest

[Hypertonia individuális, kronofarmakológiai szempontú kezelése](#)

12.00 REFERÁTUM

Üléseelnök: **Prof. Dr. Ábrahám György**

Dr. habil. Barna István, egyetemi docens

SE ÁOK Belgyógyászati és Onkológiai Klinika, Budapest

[Magyarország átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramja 2010-2019.](#)

12.45 [Ebédszünet](#)

14.00 A DIABÉTESZ KEZELÉSE

Üléseelnökök: **Prof. Dr. Lengyel Csaba, Prof. Dr. Várkonyi Tamás**

Dr. Lengyel Csaba, tanszékvezető egyetemi tanár

SZTE ÁOK SZAKK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Szeged

[Nem inzulin természetű antidiabetikumok](#)

Dr. Taybani Zoltán, osztályvezető főorvos

BMKK dr Réthy Pál Tagkórház, III. Belgyógyászat-1. Endokrinológia osztály, Békéscsaba

[Inzulinok - melyiket, mikor, kinek?](#)

Dr. Várkonyi Tamás, egyetemi tanár

SZTE ÁOK SZAKK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Szeged

[A diabéteszes polyneuropathia kezelése](#)

Dr. Letoha Annamária, klinikai főorvos

SZTE ÁOK SZAKK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Szeged

[A diabéteszes hypertoniás beteg kezelése](#)

15.30 [Szünet](#)

V I I I . S Z E G E D I H Y P E R T O N I A N A P O K 2 0 2 0 . m á r c i u s 2 0 - 2 1 .

15.45 TÁMOGATOTT ELŐADÁS

Dr. Légrády Péter PhD, egyetemi adjunktus

SZTE ÁOK SZAKK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Szeged

Mérlegelési szempontok, döntési helyzetek egy betegeset bemutatásán keresztül

Az előadás támogatója a Boehringer Ingelheim Pharma

16.10 *Technikai szünet*

16:15 AKTUALITÁSOK A REZISZTENS HYPERTONIÁBAN

Üléseelnök: **Dr. Fejes Imola**

Dr. Bajnok László, egyetemi tanár, igazgatóhelyettes

PTE ÁOK KK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Pécs

Hogyan lehetne javítani a primer aldoszteronizmus felismerésének és kezelésének a helyzetén?

Dr. Ábrahám György, egyetemi tanár

SZTE ÁOK SZAKK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Szeged

Szimpatikus idegrendszer és a rezisztens hipertonia

Dr. Légrády Péter PhD, egyetemi adjunktus

SZTE ÁOK SZAKK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Szeged

RDN 2020. Nincs vége

17.25 Tesztírás

17.30 A RENDEZVÉNY ZÁRÁSA

V I I I . S Z E G E D I H Y P E R T O N I A N A P O K 2 0 2 0 . m á r c i u s 2 0 - 2 1 .

SZÁLLÁSAJÁNLAT

HUNGUEST HOTEL FORRÁS SZEGED****

6726 Szeged, Szent-Györgyi Albert u. 16-24.

A mind belsőleg, mind külsőleg teljes mértékben felújított szálloda a Tisza partján, kertvárosi zöldövezetben, a belvárostól 8-10 percre található. Fedett folyosó köti össze a szomszédos és szintén megújult Napfényfürdő Aquapolis Szeged elnevezésű fürdőkomplexummal, amelyet a szállóvendégek ingyenesen használhatnak. /Napi belépő tartalma: élményfürdő csúszdaparkkal, gyógymedence, nyári fürdő.

Szállodai szolgáltatások: Étterem, lobby bár, kert, négy pályás bowling-pálya, biliárdszalon, X-box room, „szépségfarm”, különféle gyógyszer szolgáltatások.

Szobák felszereltsége: Minibár, színes TV, zuhanyzós vagy fürdőkádás fürdőszoba, hajszárító, telefon, ingyenes WIFI internet, erkély.

Parkolás: A Napfényfürdő Aquapolis mélygarázsában: 09.00-21.00: 100.- Ft/gk./óra;
21.00-09.00: 50.- Ft/gk./óra

Az ár tartalma: szállás, gazdag büféreggeli, az éjszakák számával megegyező számú, naponta korlátlan belépésre jogosító belépő a szomszédos Napfényfürdő Aquapolis Szeged (családi wellness, élményfürdő, csúszdapark, gyógymedencék, strand) üzemelő medencéihez, valamint - szintén a fizetett vendégéjszakák számával egyező alkalommal - szabadon választott időpontban, napi egyszeri belépéssel 3 órás időtartamú tartózkodási lehetőség a fürdő Csendes wellness részlegében (csendes, relaxációs zóna, ahová csak 16 éven felüliek léphetnek be, biztosítva ezzel a vendégek nyugodt környezetben történő pihenését. Szolgáltatások: élmény- és pezsgőmedence, finn szaunák, infrasauna, gőzkamra, sókamra, tepidárium, aromaszoba, kültéri rönkszauna.), WIFI internet, fürdőköntös, ÁFA, IFA.
(Az elutazás napján csak a Csendes wellness részleg vehető igénybe 11:00 óráig.)

