

tekben befolyásolja a betegek életminőségét.

NYÍREGYHÁZA. A vesebetegség a lakosság 10-14 százalékát érinti, a világon ez 500 millió, Magyarországon 600-700 ezer, Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében 40-50 ezer lakost jelent. A krónikus vesebetegségek számának járványzerű növekedése a 2-es típusú cukorbetegség, a magas vérnyomás, az elhízás és az időszerűk számának növekedésével függ össze - kezdte számokkal dr. Szegedi János főorvos, a B. Braun Avitum halózáti orvosiigazgatója az idei vesevilágnap bebarangozását. Időskorban csökken a vese tömege, véráramlása, működése. Ennek következtében az időszerűk fokozottan veszélyeztetettek a vesebetegség, a veseelégtelenség kialakulásában.

Fontos a szűrés!

- A vesék igen fontos szervek. Elsődleges feladatuk a testfolyadékok egyensúlyban tartása, emellett anyagcsere-termékeket és ásványi any-



A cukorbetegség a vesebetegségek egyik legfontosabb rizikófaktor.

A vesék a vérnyomás szabályozásában, a vörösvérsejtek képzésében és az egészséges csontozat megőrzésében is részt vesznek. Akkor beszélünk vesebetegségről, ha a vesezövet valamilyen okból (gyulladás, fertőzés, keringés vagy anyagcserezavar) károsodik - magyarázta a főorvos.

A veseelégtelenség az az állapot, amikor a vese eredeti feladatát nem képes ellátni. Az akut vesebetegség a tünetek alapján hamar kiderül, megfelelő kezeléssel a veseműködés akár teljesen helyreállítható. Amennyiben az állapot tartósan válik, krónikus vesebetegség kialakulásáról beszélünk. Ennek a kezdeti stádiumban nincsenek jellemző tünetei, mire megjelennek az első vesebetegségre utaló jelek, a vese-funkció már nagymértékben károsodhat.

- A krónikus vesebetegség, veseelégtelenség egyszerű laboratóriumi vizsgálatokkal már korai szakaszban diagnosztizálható. Ezért fontos a veseműködés ellenőrzése, a vesebetegség szűrése - hangsúlyozta dr. Szegedi János.

Külön kitért a hipertóniás betegek, mert a magas vérnyomás népbetegség, az előjelezések szerint 2025-re több mint 1,5 milliárd hipertóniás beteggel kell számolni. Magyarországon az ismert magas vérnyomás-betegek száma megközelíti a 3,5 milliót, a felmérések szerint Szabolcs-Szatmár-Beregben több mint 168 ezer hipertóniás beteg él.

- A magas vérnyomás és a vese kapcsolata összetett. A vesebetegség gyakran oka a hipertóniának, a magas vérnyomás pedig oka lehet a vesebetegségnek, veseelégtelenségnek. A megyében ismert hipertóniás betegek 23 százalékának már csökkent a veseműködése. A vese-pótló kezelést (dialízist) indokló be-



Februárban az 5000. vese-transzplantációt végezték el Budapesti Semmelweis Egyetem Transzplantációs Klinikáján

FOTÓ: MW-ARCHÍV

van. Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében minden 5. hipertóniás beteg diabéteszes, a betegek negyede vesebeteg, a betegek 34,9 százaléka elhízott, a betegek több mint negyede szív-koszorúér-betegségben is szenved.

Számos egyszerű szabály létezik, amelyek betartásával csökkenthető a vesebetegség kialakulásának kockázata. - Az egészséges életmód segít, de fontos, hogy panaszok esetén a beteg időben forduljon orvoshoz, a vese-kezelést, vegyen részt szűrővizsgálatokon - jelentette ki dr. Szegedi János, Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében három nefrológiai központ működik (Kisvárdai Mátészalka, Nyíregyháza), ahol lehetőség van a vesebeteg kivizsgálására, kezelésére, gondozására, a vese-kezelésen résztvevő betegek dialízisére, elültetésére, a vese-

transzplantációra felkészítésére. - Ha kialakult a vese-elégtelenség, a beteg életét a vese-pótló kezelés, dialízis biztosítja - mondta dr. Szegedi János, Tavaly 266 vese-transzplantációt végeztek el az országban, 30 esetben élő donoros, 5 kombinált vese-hasnyálmirigy-transzplantáció történt. Az idén februárban az 5000. vese-transzplantációt végezték el Budapesti Semmelweis Egyetem Transzplantációs Klinikáján. Tavaly december 31-én 1176 vese-kezelő, 44 kombinált vese- és hasnyálmirigy-átültetésre váró beteg szerepelt a transzplantációs várólistán. Magyarországi tagja az Eurotransplant Nemzetközi Szervcseré Szervezetnek.

A világnap üzenete

Minderről szó lesz március 12-én, csütörtökön a vesevilágnapi rendezvényen a Korzó Bevásárlóközpontban. A 11 óra

Iré, a vesebeteg megkezdte a vese-transzplantációt. A vese-transzplantációt végezték el Budapesti Semmelweis Egyetem Transzplantációs Klinikáján. A vese-transzplantációt végezték el Budapesti Semmelweis Egyetem Transzplantációs Klinikáján. A vese-transzplantációt végezték el Budapesti Semmelweis Egyetem Transzplantációs Klinikáján.

Aranyszabályok

A vesebetegség kockázatának csökkentése érdekében a 8 arany-szabályt foglalták meg:

1. mozogjon sokat és tartsa fitten magát
2. rendszeresen ellenőriztesse vér-cukorszintjét
3. ellenőrizze a vérnyomását
4. étkezzen egészségesen, és vigyázzon a testsúlyára
5. fogyasszon elegendő folyadékot (vizet)
6. ne dohányozzon
7. kerülje a vény nélküli gyógyszereket (fájdalomcsillapítók) rendszeres szedését
8. ellenőriztesse rendszeresen vese-funkcióját, ha az alábbiak közül egy vagy több igaz önére: