

Miért hozok „sok súlyt” a HD kezelésre, hogyan kerülhetem el ?

Összeállította
Zakar Gábor dr.

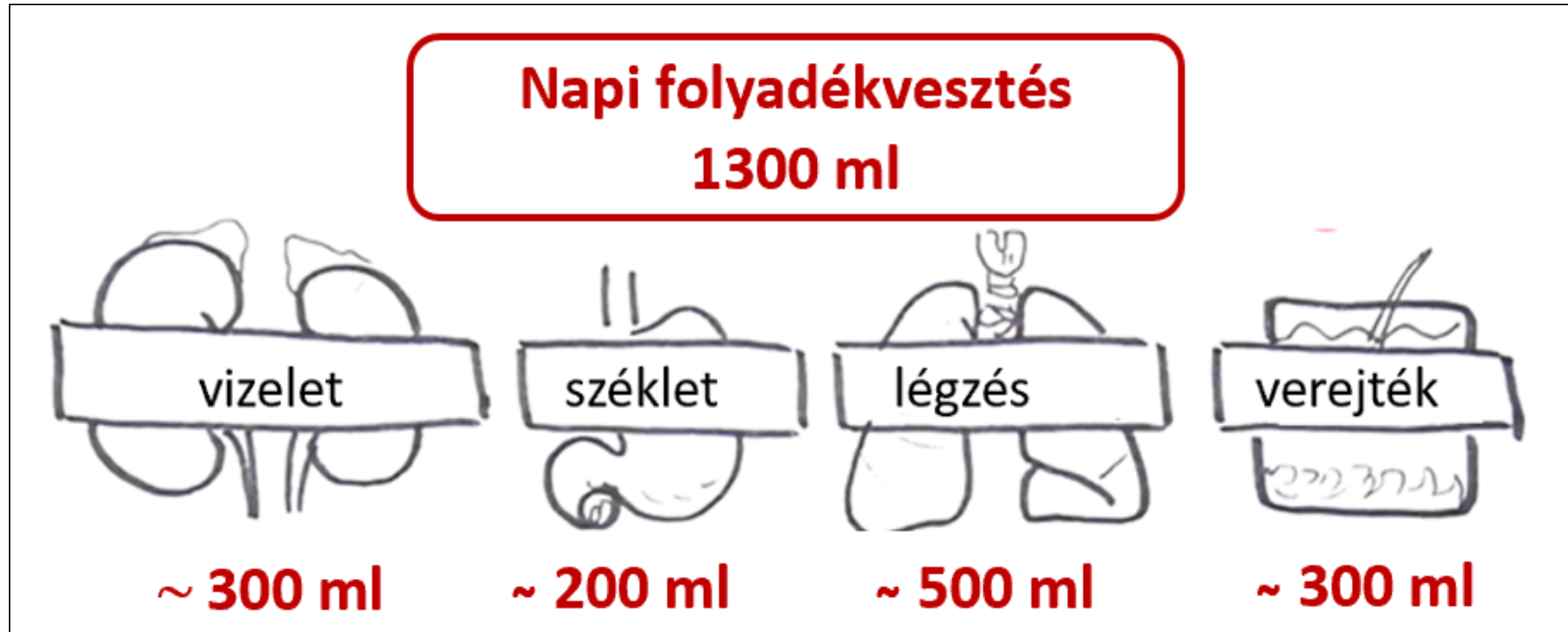
MANET – TNOB
2025

**A két HD kezelés között
növekvő testsúly
orvosi nyelven
interdialitikus súly
a szervezetben felhalmozódó
folyadék súlya**

**Azt jelenti, hogy Ön
több folyadékot fogyasztott
a két kezelés között,
mint amit a szervezete
ki tudott üríteni**

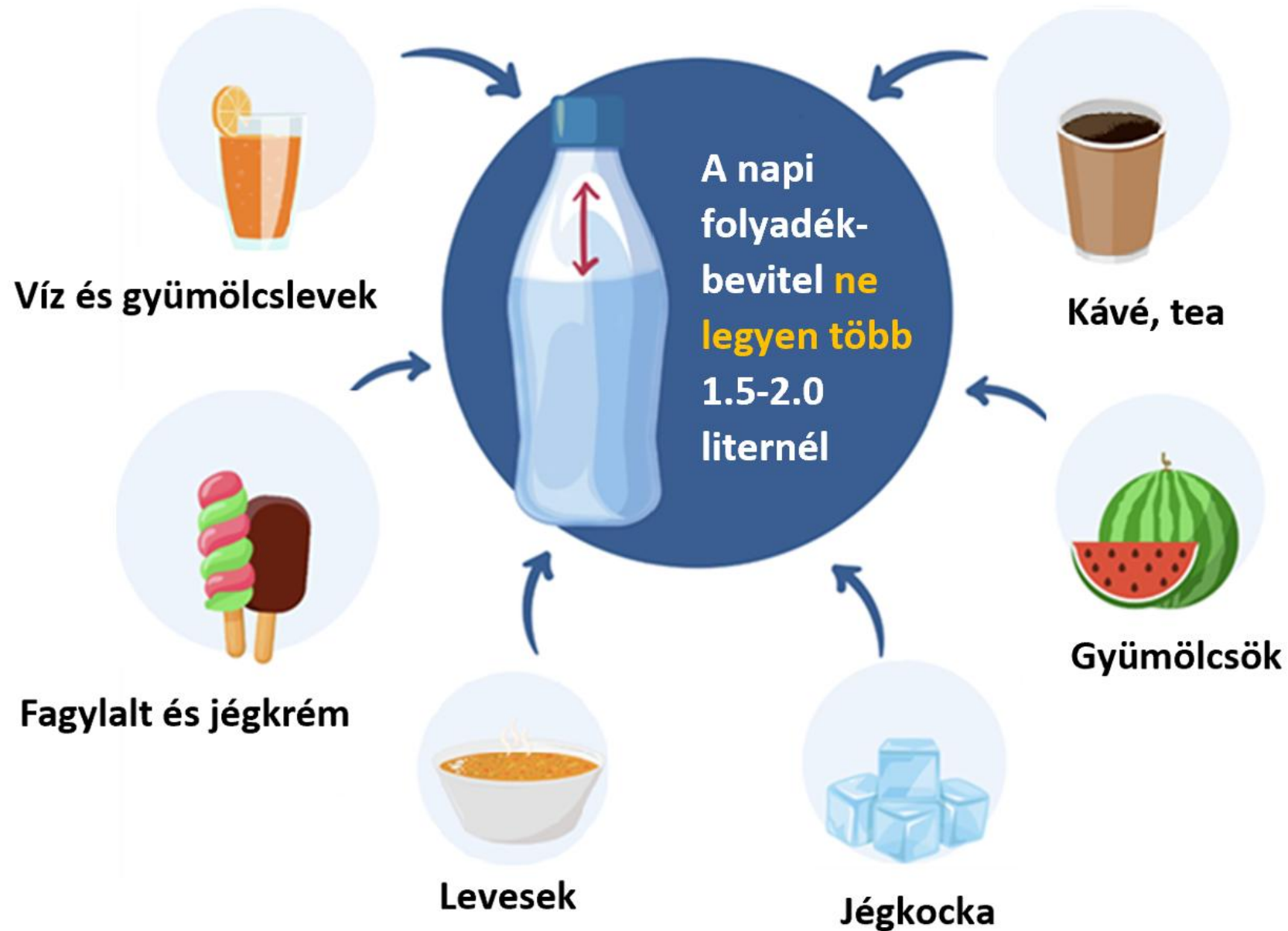
**Az ürítés nem csupán vizelettel
történik**

„Alig vizeletes” beteg napi folyadék ürítése

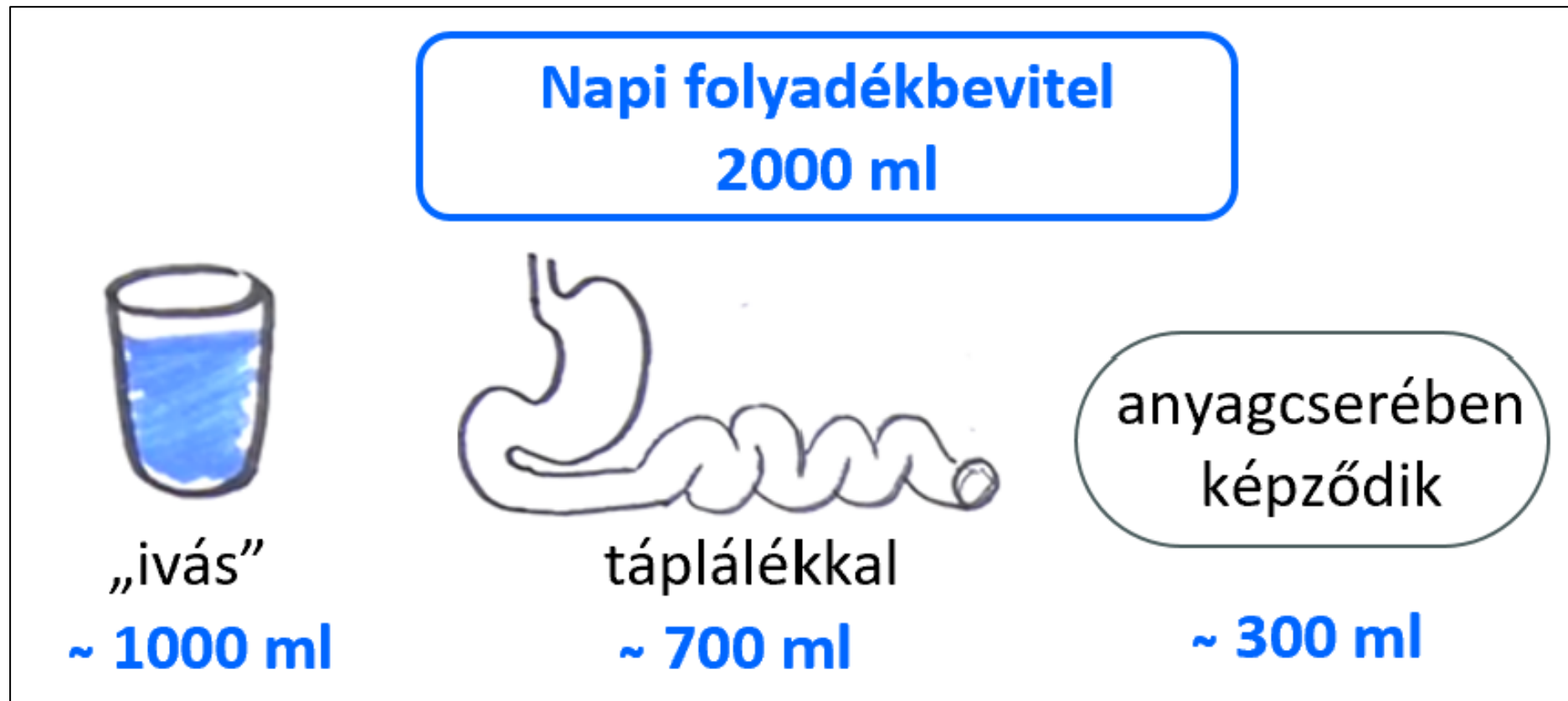


**Ha csak ennyi folyadékot fogyaszt,
a testsúly nem növekszik**

Miből áll a napi folyadékbevitel ?



Mi történik, ha ennél több a bevitel ?



„Visszamarad’ 700 ml, a testsúly 0.7 kg-mal növekszik

Mennyi „súlyt hoz” így a következő HD-re

Napi folyadékbevitel 2000 ml



„ivás”

~ 1000 ml



táplálékkal

~ 700 ml

anyagcserében
képződik

~ 300 ml

Napi folyadékvesztés 1300 ml



vizelet

~ 300 ml



széklet

~ 200 ml



légzés

~ 500 ml



verejték

~ 300 ml

Napi egyenleg

plusz 700 ml

= 0.7 kg/nap súlynövekedés

Így heti 3x4 órás HD esetén

pl. péntek déltől

hétfő reggelig

(kb. 2.5 nap alatt)

sem „marad benn”

több mint 2000 ml

= 2 kg „hozott” súly

Ez még nem „sok”

négy óra alatt biztonságosan

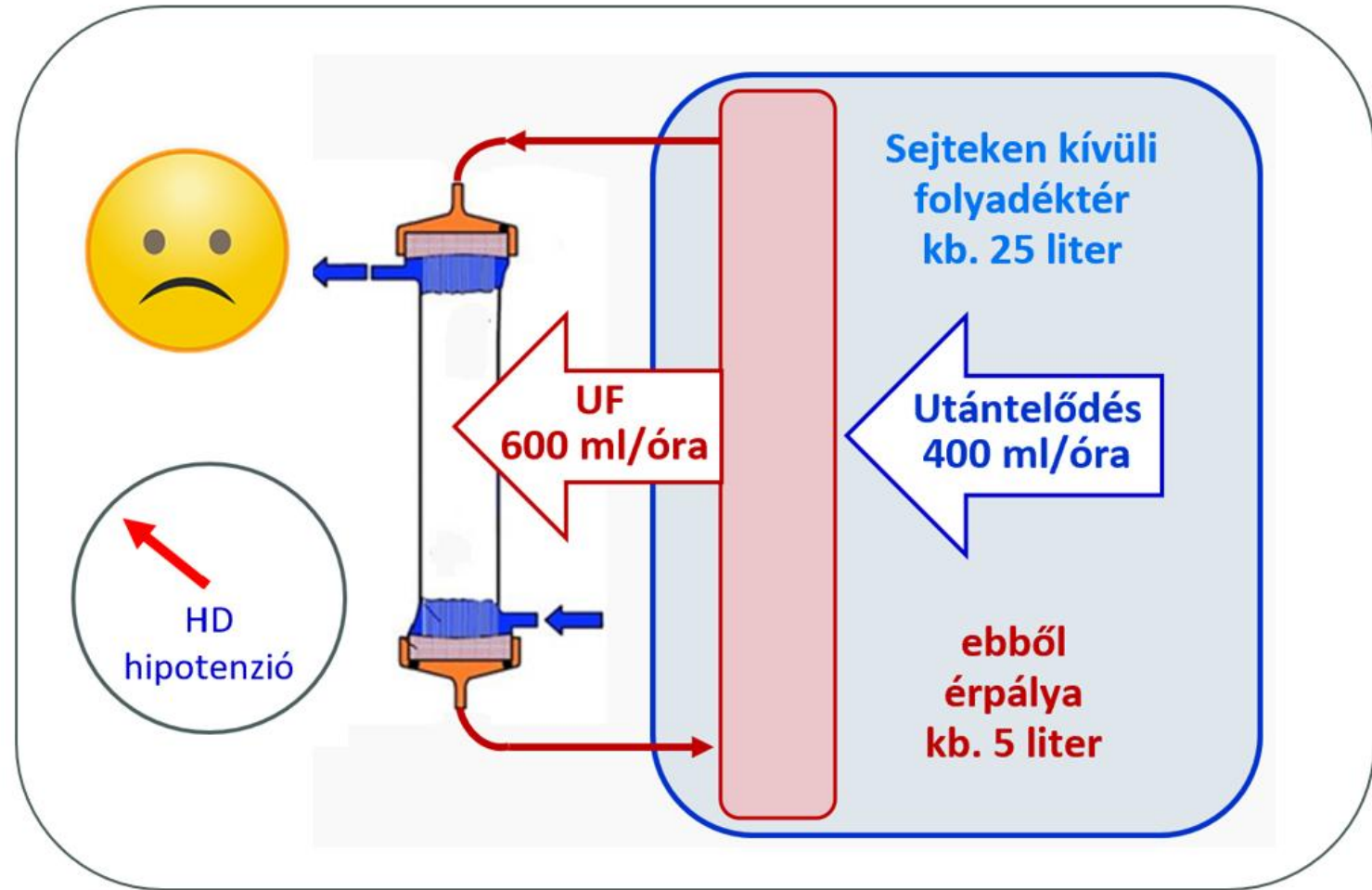
eltávolítható

Mi az a „sok súly” ?

- Sokezer HD kezelt betegen szerzett tapasztalat szerint a szervezet **a testsúly kb. 4%-át meg nem haladó** folyadékmennyiség (súly) **négyórás eltávolítását** képes a keringés károsodása nélkül ellensúlyozni, az érpályát arányosan utántölteni. Ennél nagyobb súly már túl sok... = „sok súly”
- Ez HD-UF tervezésre lefordítva azt jelenti, hogy 70 kg-os beteg esetében **négy órára bruttó max. 2800 ml programozható.**
- Figyelem : a kezelés alatt fogyasztott táplálék (folyadék) és a kezelés zárásakor beadott infúzió miatt **a testsúly nem ennyivel, hanem kb. fél kilóval kevesebbel csökken.** Ezt fontos megjegyezni, a felesleges viták elkerülése érdekében.

Miért nem „veszünk le” többet négy óra alatt ?

- Vérnyomás esés (hipotenzió)
- Kimosottság, gyengeség
- Izomgörcsök
- Fejfájás



A testsúly 4%-t meghaladó folyadékeltávolítás már a szervezetet károsító, túlzott ultrafiltráció (UF)

Miért veszélyes a túlzott UF ?

- Az ér pályából több folyadékot távolít el, mint amit a szervezet utána tud pótolni, **nem kapnak elég vért** így **a szív, az agy, az izmok és a belek sem**. Izomgörcs, fejfájás, szívpanasz kísérheti.
- Az agyszövetben, a szívizomban és a belek falában apró **szövetelhalások alakulhatnak ki**, még panaszmentes esetekben is, károsodik a veseszövet, csökken a maradék veseműködés is.
- Ezeknek közvetlen kihatása általában nincs, de a dializáltak életkilátásait kedvezőtlenül befolyásolják, **a halálózási kockázatot növelik**.
- Súlyosabb esetben heveny agyi katasztrófa (stroke), szívinfarktus vagy életveszélyes szívritmus zavar is kialakulhat.

Általános tapasztalat, hogy...

...aki nem hoz
„sok súlyt”,
annak...



...jobban működik a szive

„Sok”

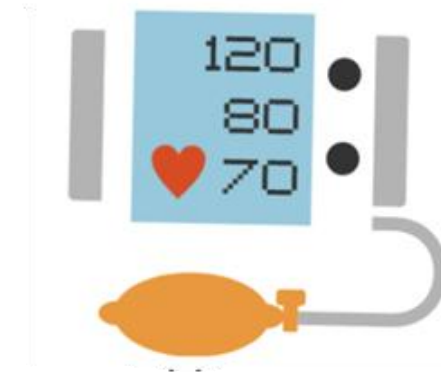
= két kezelés között a testsúly
4%-át meghaladó
súlynövekedés



...jobb az erőnléte



...jobban alszik



...jól kezelhető a vérnyomása



...nincs panasza a kezelés alatt

Az üzenet :
**a túlzott interdialitikus
súlynövekedés „sanyargatás
nélkül” napi max. 2 literes
folyadékbevitellel
elkerülhető.
Nem kell „szomjaznia” !**