



A krónikus vesekárosodás korai felismerése – Amit a vesebetegségről mindenképpen tudni kell!

A krónikus vesebetegség (CKD – chronic kidney disease) a vesefunkció lassú, folyamatos csökkenésével jár, és végül a veseműködés leállításához vezet, és a folyamat hosszú hónapokon, sokszor éveken át tart. Mindenki veséjében milliónyi nefron található, amik számtalan okból kifolyólag tönkre mehetnek, leállhat működésük, ilyenkor beszélünk krónikus vesebetegségről. Minél több nefron megy tönkre, annál súlyosabb a vesekárosodás mértéke. Amikor elvész a vesefunkció, akkor az a néhány megmaradó nefron már nem képes fenntartani a testünk egészséges belső környezetét, mivel nem képes a vért hatékonyan megszabadítani a méreganyagoktól.

Lehetséges megelőzni, vagy lassítani a krónikus vesebetegség romlását, ha időben felismerésre kerül. Az lehet most a következő gondolata: milyen tünetei vannak a krónikus vesekárosodásnak? Hogyan vehetjük észre a bajt elég korán ahhoz, hogy még megmenthessük a veséiket?

Nincs egyértelmű direkt válasz erre a kérdésre: a krónikus vesebaj általában tünetmentes a korai szakaszban. Emiatt a Vese Világnap alkalmából két dolgot javasolunk: Először is, évente járjon el mindenki egészségi állapotát ellenőriztetni, beleértve a vesefunkciót is, valamint mindenkit arra sarkallunk, hogy éljen egészséges életet! Mindezek csökkentik a cukorbetegség, a magas vérnyomás, az elhízás és egyéb olyan kockázati tényezők kialakulását, amik veseelégtelenséghez vezethetnek. Ha Ön már szenved az említett betegségek egyikében, vagy akár kombinációjukban, akkor bizonyosan nagyobb veszély fenyegeti, hogy később krónikus vesebetegsége alakul ki, ezért a vesefunkciójának rendszeres ellenőrzése, kifejezetten fontos!

A vesefunkció ellenőrzése a vér kreatinin szintjének mérésével lehetséges (ez azt mutatja meg, hogyan tudja a vese megszabadítani a vért a méreganyagoktól) és a vizelet vizsgálata az erre alkalmas eljárás (van e fehérje a vizeletben). Pontosabban, a vizeletben jelen levő albumin (a fehérjék egy fajtája) utal/utalhat arra, hogy vesekárosodásra fokozott hajlama van az illetőnek, a károsodás korai jele lehet.

Azt javasoljuk, mindenképpen keresse fel orvosát, illetve egészségügyi ellátó szakszolgálatot, akik adekvátan képesek átfogó, megbízható diagnózis felállítására. Mivel a krónikus vesekárosodás tünetmentes, ezért különösképpen fontos tisztában lenni azzal, hogy milyen a vesefunkciója, ha magas vérnyomás betegségben szenved és/vagy diabéteszes (cukorbetegség valamely formája), vagy a családjában már előfordult vesekárosodás.

Ellenőriztesse vesefunkcióját!

Forrás: <https://www.worldkidneyday.org/early-detection-of-ckd-what-you-need-to-know/>

Fordította: Dr. Cseprekál Orsolya



NEMZETI VESE PROGRAM

