

Nem szabad alábecsülni

A lázzal, hasmenéssel és hányással járó rotavírus-fertőzés főleg a 2 év alatti kisgyermekre veszélyes.

BUDAPEST. Már 8 uniós ország és Norvégia nemzeti védőoltási programjának is része a rotavírus elleni ingyenes vakcina. Két év alatt mintegy megkétszereződött azon uniós országok száma, ahol az egészségügyi hatóságok államilag támogatott védőoltással előzik meg az évente 87 ezer embert - főként kisgyermeket - kórházba kényszerítő vírus térnyerését. A lázzal, hasmenéssel és hányással járó rotavírus-fertőzés főleg a 2 év alatti kisgyermekre veszélyes - olvasható a Házi Gyermekorvosok Országos Egyesületének közleményében.

- Az egyesület a prevenciót az egyik legfontosabb kérdésnek tartja, a kötelező és az ajánlott védőoltásokkal mindig hangsúlyozottan foglalkozik. A védőoltások kiemelkedő jelentőségük a gyermekek egészségének megőrzésében, ezért fontos, hogy azok min-



A vakcina száján át adható a csecsemőknek

ILLUSZTRÁCIÓ: ÉKN

den életkorban - csecsemőkörben és később is - széles körben elérhető legyenek - foglalta össze dr. Muzsay Géza, a szervezet alelnöke.

Elmondta: bár Magyarország helyzete egyelőre nem engedi meg, hogy minden védőoltás ingyenes legyen, a bevezetett kötelező és kötelezően felajánlott védőoltások prevenció jelentősége kiemelkedő. Velük ugyanis nemcsak súlyos betegségek előzhetőek meg, hanem az otthoni és a kórházi ápolási napok száma csökkenthető, ezért nemzetgazdasági jelentőségük is mérhető.

Magyarországon 2012-ben 5200 regisztrált esetet és éves szinten körülbelül félmilliárd forintot terhet írhattunk a rotavírus-fertőzések számlájára. Az elterjedtsége miatt tévesen alábecsült betegség egy hazai felmérés szerint a legifjabb-

kat veszélyezteti igazán: 100 súlyos rotavírus-fertőzés miatt kórházban ápolat kisgyermek közül 61 két éven aluli.

A betegség megelőzésében a száján át adható vakcina elsődleges fontosságú, mivel a hagyományos módszerek - mint például a higiénés viszonyok javítása, az elkülönítés vagy a különböző fertőtlenítő

eljárások - nem kellően hatékonyak a rendkívül ellenálló rotavírussal szemben.

- Nem szabad félvállról venni a betegséget, hiszen hazánkban is évente mintegy 2000 fertőzött szorul sürgősségi vagy kórházi ápolásra, csaknem kétharmaduk 2 éven aluli kisgyermek - hangsúlyozta dr. Muzsay Géza. **ÉKN**

Drasztikus csökkenés

Az Egyesült Királyságban 2013 júliusában vezették be az oltóprogramot, melynek révén a vakcinát az érintett korcsoport 87,5%-a kapta meg. Az immunizáció hatására a laboratóriumi igazolt rotavírus-fertőzéses esetek száma már a következő „rotavírusszezorra” 67%-kal csökkent az előző 10 év átlagához képest.

Ausztriában 2007-ben került a nemzeti oltási programba a rotavírus elleni oltás. Az átoltottsági arány 2011-re elérte a 84%-ot, ennek köszönhetően az 5 évesnél fiatalabb gyermekeknél 73%-kal, az 1 év alatti gyermekek között pedig több mint 80%-kal (!) csökkent a kórházi ápolást igénylő esetek száma.

A vakcináról

Hazánkban kétfajta - két- és háromadagos - fájdalmentes, száján át adható rotavírus elleni oltóanyag van forgalomban. Mindkét vakcina első adagja már 6 hetes kortól adható, de a rotavírus elleni vakcinák esetében létezik az alkalmazásnak felső határa is. A kétadagos, állati eredetű komponens nélküli, legyengített humán vírust tartalmazó oltóanyag segítségével már 12 hetes korra kialakítható a védettség, a háromadagos pedig 4 héttel később. A kétadagos vakcina igazoltan hét rotavírussal szemben véd, a háromadagos oltóanyag 5 törzs ellen nyújt védelmet.

Szakorvosi magánrendelések a belváros szívében!

EGÉSZSÉG GALAXIS

Pajzsmirigy (endokrin) szakrendelés

DENTOFIT EGÉSZSÉGGALAXIS
„Nem fényévnnyire!”

Debrecen,
Simonffy u. 17.

Bejelentkezés:
20/480-57-99
www.dentofit.hu

- ◆ Hormonális kórképek
- ◆ Kardiológia
- ◆ Belgyógyászat
- ◆ Ideggyógyászat
- ◆ Urológia
- ◆ Ortopédia
- ◆ Sebészet
- ◆ Pszichológia
- ◆ Ultrahang

706493

CSONTKOVÁCSOLÁS

Az ember biológiai felépítéséből adódóan gerincünk állapota minden részünkre kiterjed. Vagyis nincs olyan betegség, amelynek kialakulását ne segítené elő a gerinc elváltozása!

Szeretné az egészségét megőrizni?
PREVENCIÓ! Gerincfájdalmak vannak?

Nem tud lehajolni, kiegyenesedni? Idegbeccsípődése lett?
Már az első átmozgatás után érezhető a javulás!
Megelőzésre is a legjobb! Ne várja meg míg megjelenik a fájdalom!



ÚJ, EXKLUZÍV, IGÉNYES KÖRNYEZETBEN VÁROM VENDÉGEIMET.
DEBRECEN, PESTI U. 35.
06-20/297-5735 • WWW.CSONT-KOVACS.HU

HIRDETÉSEK

Borzasztóan rontja a fogakat a sok cukor

Világszerte több milliárd embernek van kezeletlen fogszuvasodása.

LONDON. Világszerte több mint 2,4 milliárd embernek van kezeletlen fogszuvasodása - derült ki egy tanulmányból, amelyet a Journal of Dental Research című folyóirat közölt. A londoni Queen Mary Egyetem professzoraként dolgozó Wagner Marcenes által vezetett nemzetközi kutatócsoport mintegy 4,7 millió ember bevonásával készült 378 tanulmányt elemzett, amelyek 1990 és 2010 között készültek. Az eredmények szerint világszerte 2,4 milliárd ember maradandó fogait és mintegy 621 millió gyermek tejfogait érinti a kezeletlen fogszuvasodás problémája és a szakemberek előrejelzése szerint évente több mint 190 millió új esetre kell számítani.

A cukor a probléma

Wagner szerint a probléma hátterében álló elsődleges ok az étrend: a nagy mennyi-

ségű cukros enni- és innivaló fogyasztása, valamint a rendszeres nassolás. - Aggasztó látni, hogy ilyen szinten elhanyagolják a fogszuvasodás megelőzését és kezelését - idézte a szakembert a BBC News. Wagner szerint a fogszuvasodás jelentős terhet ró a gazdaságra, és ha nem kezelik, akkor a felnőtteknél és a gyerekeknél is gyenge teljesítményt és gyakori munkahelyi, illetve iskolai hiányzást eredményezhet.

A szakember szerint a fogápolásra vonatkozó jelenlegi irányelvek többsége a gyermekekre koncentrál. A kutatók szerint azonban a munkahelyeken is ki kellene helyezni figyelmünket. Fogszuvasodás akkor következik be, amikor a szájban lévő savak károsítják a fogzománcot. A kezeletlen fogszuvasodás foglyukadást, ínybetegséget vagy tályogokat is eredményezhet. **MTI**

http://www.haon.hu

Külföld. További külföldi híreket olvashat portálunkon.



A fogápolást a felnőtteknél is hangsúlyozni kell

FOTÓ: ARCHÍV

Nyílt napot szerveztek a vese világnapján

„Egészséges vesét mindenkinek” jelmonddal rendezték meg idén a vese világnapját.

DEBRECEN. - Hazánkban minden tizedik ember érintett valamilyen vesebetegségben. Évente 500-600 ezer vesebeteg szorul gondozásra, közülük 6500 krónikus veseelégtelenségben szenvedő beteg életben maradását szolgálja a dialízis kezelés, és mintegy 300-an kapnak új vesét - mondta Balla József egyetemi tanár, a Debreceni Egyetem Nephrologiai Tanszékének vezetője.

Egészséges életmód

- A vesebetegség hosszú ideig észrevétlen marad, mert kezdetben nem okoz tüneteket. A népbetegségnek számító magas vérnyomás, a cukorbetegség, az elhízás és az időskori érlemezésedés a leggyakoribb oka a krónikus vesebetegségnek. A magas vérnyomásos betegek 10, a cukorbeteg 5 százalékánál alakul ki a későbbiekben gondozást igénylő krónikus vesebetegség végül dialízisre teherrel járó állapot - teszi hozzá Kárpáti István egyetemi docens, a Népegészségügyi Medicina Tanszék vezetője, a Magyar Nephrologiai Társaság főtitkára. - Vesénk védelme érdekében ellenőriztessük rendszeresen a vérnyomásunkat és a vércukorszintünket, mozogjunk,

vigyázzunk a testsúlyunkra, étkezzünk egészségesen, igyunk elég folyadékot, kerüljük a felesleges gyógyszerfogyasztást, illetve a dohányzást, valamint csökkentsük a sófogyasztást - tanácsolja Máttyus János, a Nephrologiai Tanszék egyetemi docense.

A vese világnapját magyar kezdeményezésre rendezik meg minden év márciusának második csütörtökjén. Idén már tizedik alkalommal tartották meg a programot, melyhez a Debreceni Egyetem Klinikai Központja vasárnap lakossági fórummal és nyílt nappal csatlakozott. „Egészséges vesét mindenkinek!” jelmonddal és az ideális folyadékfogyasztás témájával hirdették meg idén a vese világnapját. Erről és a népbetegségnek számító krónikus vesebetegség megelőzéséről, kezeléséről is kérdezhettek a szakembereket a résztvevők a Belgyógyászati Klinika „A” épületének tantermében tartott lakossági fórumon.

Az alkalomra vesebetegeket is meghívtak, akik története - a vesebetegség kialakulásától a dialízis át a veseátültetésig - tanulságai szolgálhatott mások számára. A nyílt napon továbbá a Dialízis Központban folyó munkát - vesebeteg gondozást, dialízis és egyéb ügynevezett szervpótlási lehetőségeket - ismerhették meg az érdeklődők. **HBN-DO**



Nyílt napon ismerkedhettek meg az érdeklődők a Dialízis Központ működésével vasárnap
FOTÓ: DERENCSENYI ISTVÁN

Egészségtudatosság az ételek szintjén

Az előadás az egészséges táplálkozás irányába próbálja meg a közönséget elmozdítani.

DEBRECEN. Ön tudja, mit eszik? - Élelmiszeripari kulisszatitkok címmel tart előadást Tóth Gábor táplálkozástudományi kutató március 12-én 19 órától a Lovardában. Vághódi melléktermékekből, csontokból, ízületekből, inakból, bőrökből megfelelő gépekkel az ipar szilánkmentes csontpépet tud készíteni különböző tisztítási eljárások után, amelyek a párizsiba, ömlesztett húskészítményekbe kerülnek bele, nyilatkozta Tóth Gábor élelmiszeripari mérnök az egyik országosan fogható kereskedelmi rádió reggeli műsorában, melynek állandó szakértőjeként tart ismeretterjesztést. Ezek után nem biztos, hogy marad az embernek guasztusa beleharapni egy parizeres zsömlébe vagy bizonytalan eredetű virslit tartalmazó hot dogba. Sebestyén Balázs készíti a szakemberrel az interjúkat, aki ezúttal a Lovardába is elkíséri a



Tóth Gábor
FOTÓ: MÓNUS ANIKÓ /HYDELIGHT

táplálkozási tanácsokkal szolgáló mérnököt előadására. Az élelmiszeripari kulisszatitkok című előadás az egészséges táplálkozás irányába próbálja meg a közönséget elmozdítani, felhívva a figyelmet a vitaminokat és ásványi anyagokat tartalmazó ételekre, de Tóth Gábor rendszeresen felfedi az élelmiszerek összetevői között sokszor megtalálható E-számok „kódját” is. **HBN**

Belépőjegyek elővételben az Apolló moziban, a Kőlcsey Központban, a Lira Könyvtárban, a Tourinformban, a Media Marktban, a Thomas Cook utazási irodában és a Quaestor Travelnél kaphatók.