

CARDIOMETABOLICA HUNGARICA



A MAGYAR OBEZITOLÓGIAI ÉS MOZGÁSTERÁPIÁS TÁRSASÁG XVI. KONGRESSZUSA

ELHÍZÁS ÉS KÍSÉRŐBETEGSÉGEK

PROGRAM és ABSZTRAKTOK

2016. MÁRCIUS 18-19.

Magyar Telekom Székház, Budapest I. Krisztina körút 55.

A KONGRESSZUS FŐVÉDNÖKE:

DR. ÁDER JÁNOS
MAGYARORSZÁG KÖZTÁRSASÁGI
ELNÖKE

A KONGRESSZUS VÉDNÖKE:

BALOG ZOLTÁN
MINISZTER
EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA

A KONGRESSZUS ELNÖKE:

Dr. Bedros J. Róbert
a MOMOT elnöke

A KONGRESSZUS TITKÁRAI:

Dr. Pados Gyula
a MOMOT főtitkára

Dr. Simonyi Gábor
a MOMOT titkára

TUDOMÁNYOS BIZOTTSÁG:

Dr. Bedros J. Róbert
a MOMOT elnöke

Dr. Pados Gyula
a MOMOT főtitkára

Dr. Simonyi Gábor
a MOMOT titkára

SZERVEZŐBIZOTTSÁG:

Dr. Pados Gyula
Dr. Simonyi Gábor
Kis Beatrix Judit
Németh Piroska

E-mail: momot@momot.hu

Akkreditáció: orvosoknak és szakdolgozóknak folyamatban
Helyszín: Magyar Telekom székház, Budapest I. Krisztina körút 55.

A Kongresszus rendezője:**Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság****Regisztráció:**

Köbli Anita

E-mail: jelentkezes@momot.huinternet: <http://www.momot.hu>

Helyszíni regisztráció:	2016. március 18. (péntek)	08.00 - 15.00
	2016. március 19. (szombat)	08.00 - 12.00

FONTOS HATÁRIDŐK:**Az absztrakt beküldés határideje:** 2016. február 25-ig

Előadásformák: előadások, poszterek. A Tudományos Bizottság dönt az előadások elfogadásáról. Az előadások lehetnek összefoglaló jellegűek, illetve saját eredményt bemutatóak. A Tudományos Bizottság fenntartja magának annak a jogát, hogy a beküldött absztraktot előadás, vagy poszter formájában fogadja el.

Visszajelzés az előadás elfogadásáról: 2016. március 10-ig**Regisztráció:** 2016. január 19-től március 19-ig**A KONGRESSZUS SZERVEZŐBIZOTTSÁGA KÖSZÖNETET
MOND A KONGRESSZUS VALAMENNYI
TÁMOGATÓJÁNAK!**

TUDOMÁNYOS PROGRAM**2016. MÁRCIUS 18. PÉNTEK**

09.00 MEGNYITÓ (10')
Bedros J. Róbert

KONGRESSZUSI KÖSZÖNTŐK (20')
Schmitt Pál *v. Köztársasági Elnök*
Csepreghy Nándor *miniszterhelyettes, Miniszterelnökség*
az Egészségügyért Felelős Államtitkárság képviselője
Török Krisztina *főigazgató, Országos Egészségfejlesztési Intézet*

09.30 ELHÍZÁS ÉS KARDIOVASZKULÁRIS KOCKÁZAT
Üléselelnök: Bedros J. Róbert

OBEZITOLÓGIAI MOZAIKOK (15')
Bedros J. Róbert
Országos Obezitológiai Centrum, Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Budapest

AZ ELHÍZÁS KÖVETKEZMÉNYEI A GERINCBETEGSÉGEK
KIALAKULÁSÁRA ÉS LEFOLYÁSÁRA.
TERÁPIÁS MEGFONTOLÁSOK (15')
Varga Péter Pál, Bors István, Lazáry Áron,
Ferenc Mária
Országos Gerincgyógyászati Központ, Budapest

FRUKTÓZ, MINT KÖRNYEZETSZENNYEZÉS? (15')
Karádi István
Semmelweis Egyetem, III. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest

10.30 SZÜNET

10.50 Üléselelnök: Pados Gyula

A PON AKTIVITÁS ÉS AZ ADIPOKIN EXPRESSZIÓ KÖZÖTTI
KAPCSOLAT OBEZ BETEGEKBEN (15')
Paragh György
Debreceni Egyetem, ÁOK, Belgyógyászati Klinika

AZ ELHÍZÁS ÉS A KAPCSOLATHÁLÓZATOK (15')
Szollár Lajos
Semmelweis Egyetem ÁOK, Kórélettani Intézet, Budapest

KELL-E RUTINSZERŰ D VITAMIN SZŰRÉS ÉS/VAGY PÓTLÁS OBEZITÁSBAN? (15')**Bajnok László***Pécsi Tudományegyetem, I. sz. Belgyógyászati Klinika, Endokrinológiai és Anyagcsere Tanszék***11.50 EGIS SZIMPÓZIUM
HYPERTONIA ÉS ANYAGCSERE-BETEGSÉGEK
Üléselelnök: Bedros J. Róbert****A SZIMPATIKUS TÚLSÚLY ÉS AZ OBESITAS KAPCSOLATA. A VÉRNYOMÁSCSÖKKENTŐ VÁLASZTÁSÁNAK SZEMPONTJAI. (20')****Simonyi Gábor***Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Anyagcsere Központ***A HYPERURIKAEMIA, MINT A METABOLIKUS SZINDRÓMA RÉSZE (20')****Alföldi Sándor***Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Anyagcsere Központ***A PERIFÉRIÁS ÉRBETEGSÉG KORSZERŰ TERÁPIÁJA (20')****Járai Zoltán***Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Kardiológiai Profil***12.50 EBÉD****13.50 ELHÍZÁS ÉS HATÁRTERÜLETEK
Üléselelnök: Audikovszky Mária****A POLYARTICULARIS ARTHROSIS, OBESITAS, EGYES BENIGNUS ÉS MALIGNUS NŐGYÓGYÁSZATI TUMOROK ÖSSZEFÜGGÉSE ILLESZTETT KONTROLLCSOPORTHOZ VISZONYÍTVA (15')****Bálint Géza, Kővári Eszter, Kiss Zsuzsanna, Bálint Péter***Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet, Budapest
Semmelweis Egyetem, Budapest*

A POLYARTICULARIS ARTHROSIS, OBESITAS, SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI BETEGSÉGEK ÖSSZEFÜGGÉSE ILLESZTETT KONTROLLCSOPORTHOZ VISZONYÍTVA (10')**Kővári Eszter, Kiss Zsuzsanna, Bálint Géza, Bálint Péter***Semmelweis Egyetem, Budapest, Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet***PROSZTATA RÁK ÉS FÉRFI EGÉSZSÉG (ÉLETMÓD, ÉTREND ÉS OBEZITÁS) (15')****Nyirádi Péter***Semmelweis Egyetem ÁOK, Urológiai Klinika, Budapest***A DIABETES DIÉTA VÁLTOZÁSAI 1916-2016, AVAGY NINCS ÚJ A NAP ALATT? (10')****Fövényi József***Péterfy S.-u Kórház-Rendelőintézet és Baleseti Központ Diabetes Szakrendelő, Budapest***14.50 ELHÍZÁS ÉS TÁPLÁLKOZÁS****Üléselnök: Kubányi Jolán****AZ E3 PROGRAM EREDMÉNYEI A SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI KOCKÁZAT TEKINTETÉBEN (8')****Kubányi Jolán elnök***Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége***AZ ELHÍZÁS ÉTRENDI KEZELÉSE – A LEGÚJABB SZAKMAI ÁLLÁSFOGLALÁSOK ÉS EVIDENCIÁK TÜKRÉBEN (8')****Szűcs Zsuzsanna***Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége, a Tudományos Bizottság elnöke***ÚJ MAGYAR TÁPLÁLKOZÁSI AJÁNLÁS - OKOSTÁNYÉR® (8')****Dr. Badacsonyiné Kassai Krisztina,***Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége, Tudományos Bizottság tagja***15.20 Üléselnök: Simonyi Gábor****TESTSÚLYCSÖKKENTÉS ÉS EDZÉSPROGRAM EGYÜTTES KEDVEZŐ SZÍV ÉS KERINGÉSI HATÁSAI (10')****Préda István***MH Honvédkórház Kardiológiai Osztály és Semmelweis Egyetem Kardiovaszkuláris Központ, Budapest*

TÁPLÁLKOZÁS ÉS CSONTANYAGCSERE (10')**Lakatos Péter***Semmelweis Egyetem ÁOK, I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest***HYPERTONIA, OBESITAS, PITVARFIBRILLÁCIÓ: EGY SZERELMI HÁROMSZÖG TÖRTÉNETE (10')****Járai Zoltán***Szent Imre Egyetemi Oktatókórház
Kardiológiai Profil***16.00 SZÜNET****19.30 ÜNNEPI GÁLAEST
HOTEL HILTON****ELNÖKI KÖSZÖNTŐ****Az „EGÉSZSÉGES ÉLETÉRT” MOMOT DÍJAK ÁTADÁSA****VACSORA****MÁGA ZOLTÁN** hegedűművész és a Budapesti Primarius Szimfonikus Zenekar**SZAKCSI LAKATOS BÉLA**, Kossuth-díjas zongoraművész**MALEK ANDREA**, többszörös Artisjus- és EMeRTon-díjas énekesnő**MÁGA JENNIFER**, énekesnő

2016. MÁRCIUS 19. SZOMBAT**09.00 AZ ELHÍZÁSRÓL SOKSZÍNŰEN****Üléselnök: Jermendy György****ÉLETSTÍLUSVÁLTÁS NEHÉZSÉGEI ES EREDMÉNYEI INFARKTUS UTÁN (15')****Kiss Róbert Gábor***MH Honvédkórház Kardiológiai Osztály, Budapest***INZULINTERÁPIA INTENZIFI-KÁLÁSA TESTSÚLYGYARAPODÁS NÉLKÜL 2-ES TÍPUSÚ DIABETESBEN (15')****Jermendy György***Bajcsy-Zsilinszky Kórház, III. Belgyógyászati Oktató Osztály, Budapest***AZ OBESITÁS ÉS A JUVENILIS ESSENTIALIS HYPERTONIA EPIDEMIOLOGIÁJA SERDÜLŐ KORBAN****Túri Sándor (15')***SZTE Gyermekklinika és Gyermekegészségügyi Központ, Szeged***10.00 AMGEN MINISZIMPÓZIUM****ÚJ KORSZAK A HYPERCHOLESTERINAEMIA KEZELÉSÉBEN****Üléselnök: Pados Gyula****NEHÉZSÉGEK ÉS MEGOLDÁSOK A HYPERCHOLESTERINAEMIA KEZELÉSÉBEN (15')****Pados Gyula***Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Anyagcsere Központ***ÚJABB KOMBINÁCIÓS LEHETŐSÉG A HYPERCHOLESTERINAEMIA KEZELÉSÉBEN - ESETISMERTETÉSEK (15')****Audikovszky Mária***Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Anyagcsere Központ***10.30 SZÜNET****10.40 ELHÍZÁS, VARIA I.****Üléselnök: Bedros J. Róbert****A KÓROS KÖVÉRSÉG SEBÉSZI KEZELÉSÉRŐL (10')****Mohos Elemér¹, Bálint András²***¹Csolnoky Ferenc Kórház, Sebészeti Osztály, Veszprém, ²Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Sebészeti Profil*

ELHÍZOTT BETEGEK NEM KARDIALIS MŰTÉTEINEK KARDIOVASZKULARIS RIZIKÓÉRTÉKELÉSÉRŐL, RIZIKÓBECSLÉSÉRŐL ÉS KEZELÉSÉRŐL. (10')**Kerkovits András***Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Kiemelt Hotelszolgálat 2.***IGAZ VAGY HAMIS? MEGBÉLYEGZETT ÉLELMISZEREK ÉS ÖSSZETEVŐK (10')****Antal Emese***TÉT Platform, szakmai vezető***11.20 SZÜNET****11.30 ELHÍZÁS, VARIA II.
Üléselnök: Medvegy Mihály****MI LEHET AZ OKA A NYÍREGYHÁZI EGYETEMISTÁK NORMÁL TESTSÚLYÁNAK? (10')****¹Major Zsuzsanna, ²Medvegy Nóra, ³Simonyi Gábor, ¹Vajda Ildikó, ¹Pásztorné Batta Klára, ³Bedros J. Róbert, ⁴Medvegy Mihály**
*¹Nyíregyházi Egyetem Testnevelés és Sporttudományi Intézet, Nyíregyháza, ²KRKA Magyarország Kft, Budapest, ³Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Budapest, ⁴Pest Megyei Flór Ferenc Kórház, Kistarcsa***HOZZÁSEGÍTHET-E A SAKKOZÁS AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDHOZ? (10')****¹Medvegy Zoltán, ¹Major Zsuzsanna, ²Medvegy Nóra, ¹Bretz Károly, ¹Sterbenz Tamás, ³Medvegy Mihály, ⁴Simonyi Gábor, ⁴Bedros J Róbert, ¹Gombocz János***¹Testnevelési Egyetem, Budapest; ²KRKA Magyarország Kft, Budapest; ³Pest Megyei Flór Ferenc Kórház, Budapest, ⁴Szent Imre Oktatókórház, Budapest***KOROSODÁS – OBEZITÁS - TELOMERREDUKCIÓ: minőség, intenzitás, időtartam jelentősége a protektív faktorok hatékonyságában (10')****Besenyi Attila, Ferencz Csaba***Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Budapest*

12.10 ELHÍZÁS ÉS MOZGÁSTERÁPIA
Üléselnök: Németh Piroska

VÍZBEN VÉGEZHETŐ KÜLÖNBÖZŐ MOZGÁSFORMÁK ÁLTAL KIVÁLTOTT HATÁSOK OBES BETEGEK REHABILITÁCIÓJÁBAN (10')

Ramocsa Gábor

Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat II. kerületi tagintézménye

OBESITÁS ÉS VÁRANDÓSSÁG (8')

Friedrichné Nagy Andrea

Szent-Imre Egyetemi Oktatókórház Budapest,

Semmelweis Egyetem ETK Fizioterápiai Tanszék, Budapest

AZ INAKTÍV ÉLETMÓD ÉS A RENDSZERES TESTEDZÉS HATÁSA A MOZGÁSRENDSZERRE (8')

Molnár Ágnes Lilla, Gyárfás Linda, Partics-Verestóy Andrea

Szent Imre Egyetemi Oktatókórház

A TESTTÖMEG CSÖKKENTÉSRE ALKALMAZOTT DIÉTÁK MEGÍTÉLÉSE AZ EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓK KÖRÉBEN (8')

Bakos Panna, Dr. Balogné Farkas Krisztina, Faragó Judit, Herscoviciné Vass Kyri, Kisari Eszter Mária, Nagy Nóra Zsófia, Salfitiné Tersztyánszky Zita, Tóth Fruzsina, Varga Mária

Szent Imre Egyetemi Oktatókórház

12.55 EBÉD

13.35 A MOMOT ÉS A KORKONTROLL TÁRSASÁG RECEPTVERSENY DÍJÁTADÓJA

TOMBOLA

A KONGRESSZUS ZÁRÁSA

Bedros J. Róbert, a MOMOT elnöke