

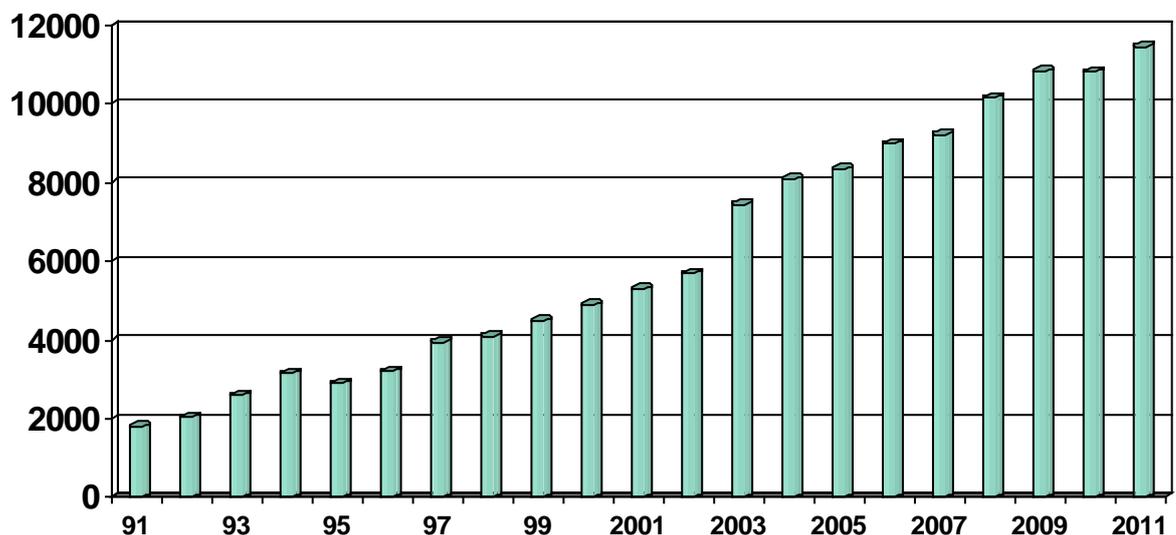


**Prof. G. S. Reusz MD ScD**  
Semmelweis University, Budapest  
President of the Hungarian Society of Nephrology

## Figures and facts about nephrology in Hungary

- Population of Hungary 10 000 000
- Estimated number of patients at risk of kidney diseases (diabetes, hypertension) 600 000
- Estimated number of patients with CKD > stage 2 60 000
- Patients on dialysis 6 000
- Patients living with functioning graft 3 000
- Number of nephrologists in Hungary 250
- Members of the Society 450

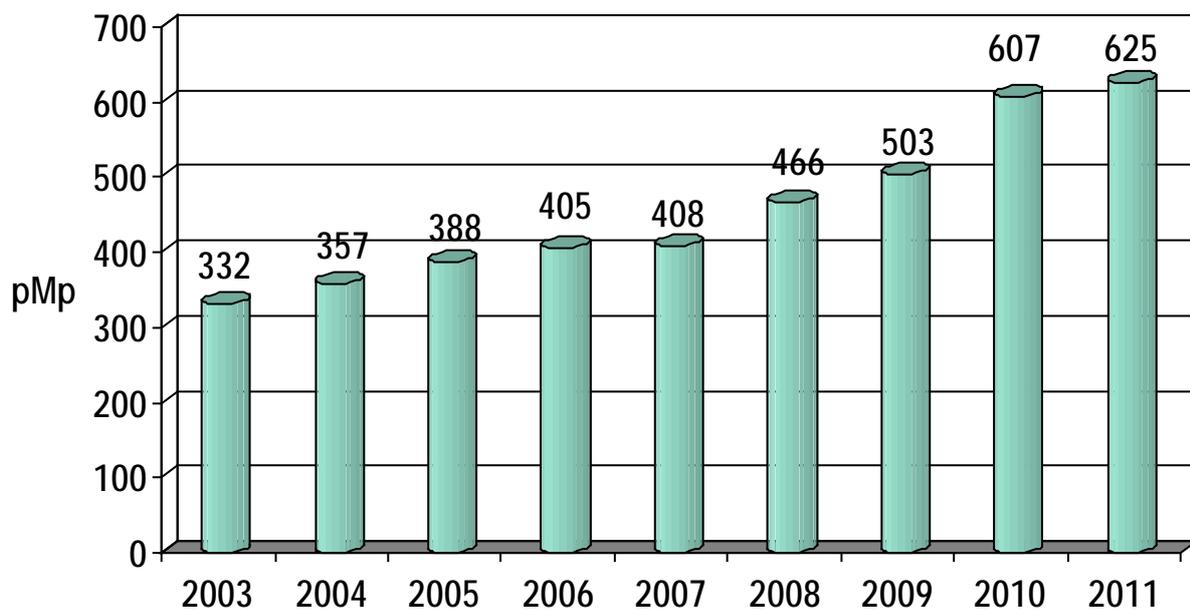
## The number of patients on dialysis (acute and maintenance) in Hungary between 1991-2011



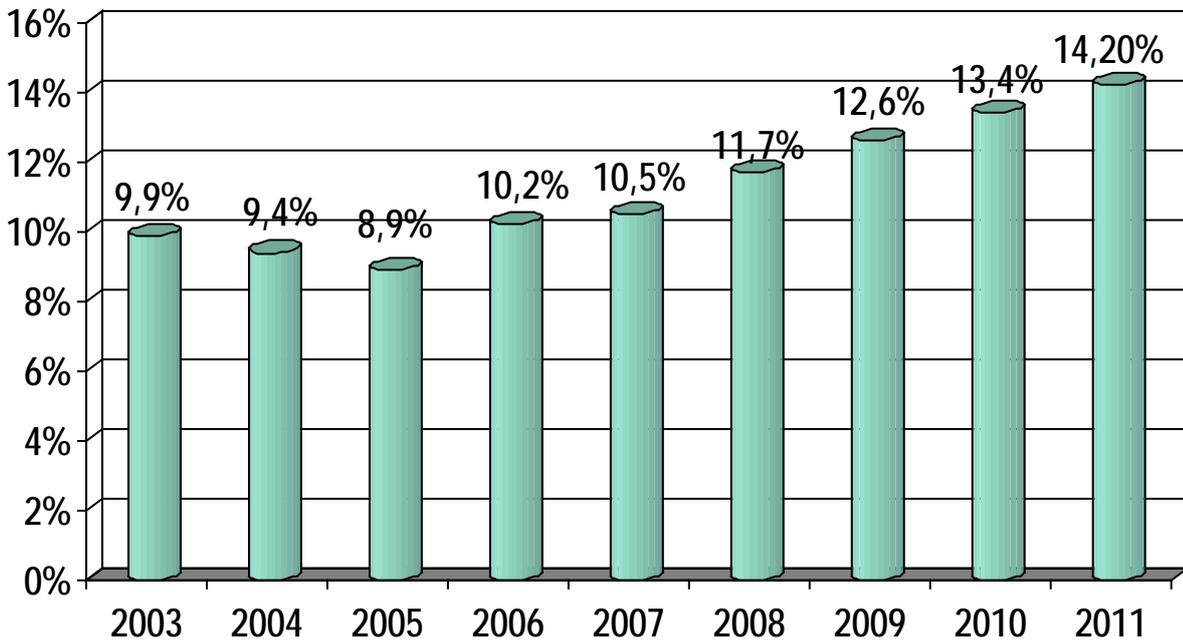
## The number of patients on dialysis in Hungary between 2003-2011

	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Total	7.450	8.096	8.357	8.999	9.538	10.162	10.835	10825	11467
New pts	3.323	3.571	3.876	3.950	4.082	4.488	5.025	4.397	4877
<b>At 31 December</b>	<b>4.367</b>	<b>4.702</b>	<b>5.078</b>	<b>5.337</b>	<b>5.558</b>	<b>5.807</b>	<b>6.072</b>	<b>6.209</b>	<b>6253</b>
- HD	3.935	4.262	4.624	4.797	4.966	5.130	5.292	5369	5262
- PD	432	440	454	540	592	677	780	840	891

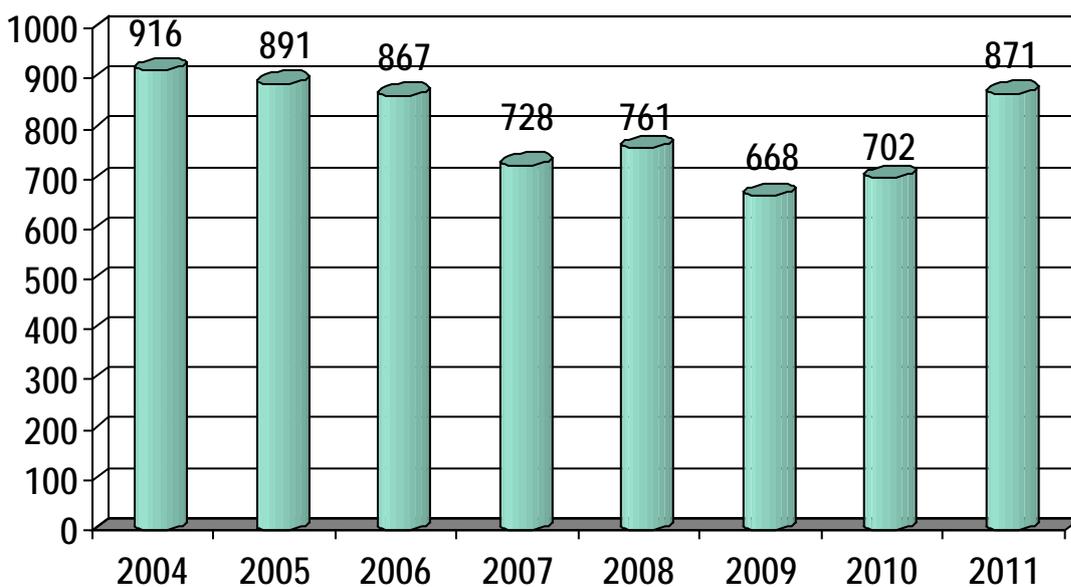
## Prevalence on dialysis in Hungary 2003-2011



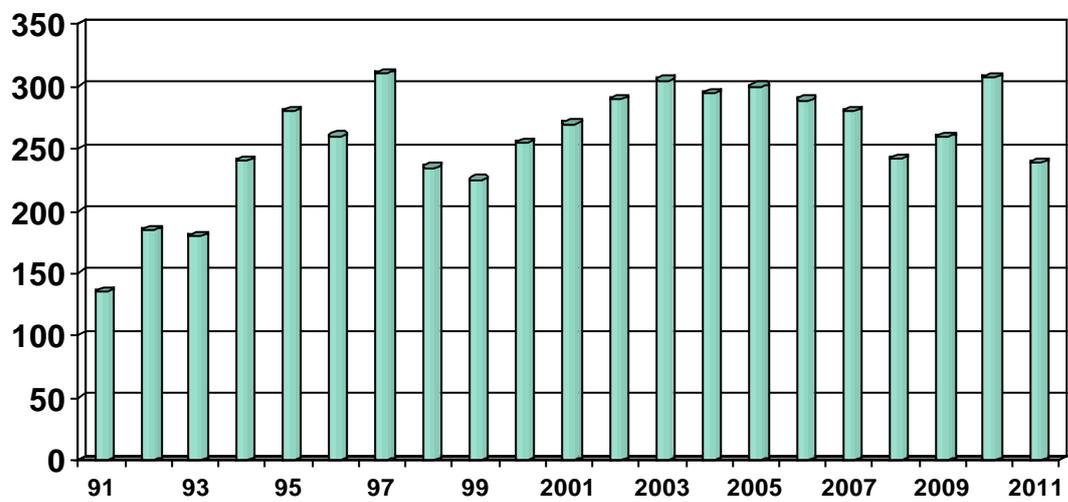
## PD penentrance in Hungary (31 December)



## Patients on waiting-list for renal transplantation in Hungary 2004-2011



# Kidney transplantation in Hungary 1991-2011



## Main activities of the HSN

- National Kidney Program
  - A common initiative with the Hungarian Transplantation Society, the Dialysis Providers and the non-governmental organisations (NGO)



NEMZETI VESE PROGRAM

**„Adj, hogy életet adhassunk!”**



# Aims

- To harmonize the actions taken by the different parties taking part in the program
- To provide educational support to
  - the population at risk of kidney disease, to the patients suffering already from kidney diseases and the patients on renal replacement therapy
  - The family practitioners, the nephrologists
- To provide the decision makers with
  - Data on epidemiology
  - With updated guide-lines and protocols on prevention and treatment of CKD

## Activities – World Kidney Day

### Vese Világnap



Világszerte közel **600 millió embernek – nagyjából 10-ből 1 felnőttnek – valamilyen formában már károsodott a veséje.** Minden évben milliók korai halálához vezet a krónikus vesebetegség két legsúlyosabb szövődménye, a szívroham és az agyvérzés.

**A becslések szerint 2015-re a világon 36 millió embernek lesz krónikus vesebetegsége.**

A **Vese Világnap** – amit a világ minden táján március második csütörtökén tartanak – célja, hogy felhívja a figyelmet vesénk központi szerepére általános egészségünk szempontjából, és hogy világszerte csökkentse a vesebetegségek és a hozzá társuló szövődmények gyakoriságát, súlyosságát.

A hajlamosító és kockázati tényezők **korai felismerése esetén** megelőzhető a krónikus veseelégtelenség – csökkentve az egyéb szövődményeket, és drámaian csökkentve a krónikus vese és szív-érrendszeri betegségekből adódó halálózást, illetve a rokkantság növekvő terhet.

**Védd a vesédet, hogy megóvd a szívedet!**



[www.nephrologia.hu/vilagnap](http://www.nephrologia.hu/vilagnap)

# Press conferences



NEMZETI VESE PROGRAM



# Veséjével óvja a szívét

## VILÁGNAP A krónikus betegség sokáig nem okoz semmilyen tünetet

**1000 infomédia** (1) – A vesebetegség előfordulása napjainkban egyre gyakoribb, a betegség száma évente 6-7 százalékkal növekszik. Március 10. a vese világnapja.



A világ legnépesebb országainak minden ötödik embere szenved valamilyen fokú vesebetegségtől, miközben jelentős hányaduk egyáltalán nem tud róla. Magyarországon a krónikus vesebetegség a leggyakoribb szív- és érrendszeri betegség, a leggyakoribb halál oka pedig a szív- és érrendszeri betegségek.

» OBSERVER « NAPLO 2011. Március 9.

# Óvja veséit, mentse meg szívét

Minden évben emberek milliói halnak meg a krónikus vesebetegséggel járó szív- és érrendszeri betegségekben.



Dr. Mihály László, dr. Mihály László, dr. Képesi Péter, dr. Balázs Kriszta (Magyar Nephrológiai Társaság elnöke) és dr. Kócska László (EGESZ Egészségügyi és Élelmiszerügyi Minisztérium) a világnapra készülő plakátot tartják kezükben.

**» OBSERVER «** Jelentős az európai népesség legújabb egysége között a vese valamilyen problémájában, miközben a vesebetegség egyáltalán nem tud róla. Magyarországon is legalább 500 ezer embert érint, amire a vese március 10-i világnapja alkalmából számos módon próbálják felhívni a figyelmet a szakemberek. A világnap részeként több egészségügyi és dialízis-központban is nyílt napokat tartanak, miközben több hazai nagyvállalati képviselő központban Debrecenben a Plaza-ban próbálják segíteni a betegek életét. A világnap részeként számos interaktív és szórakoztató kiállítás is lesz a világnapján.

A 6 kontinens több mint 100 országában megtartott világnap az évi központi üzenete: „Óvja veséit, mentse meg szívét”. A világnap részeként több hazai nagyvállalati képviselő központban Debrecenben a Plaza-ban próbálják segíteni a betegek életét. A világnap részeként számos interaktív és szórakoztató kiállítás is lesz a világnapján.

Főmunk: Frank, Zoltán - János, Zoltán

# A vesebeteg és a szív-érrendszeri betegségek összefüggése hívják fel a figyelmet

A vesebeteg és a szív-érrendszeri betegségek összefüggése hívják fel a figyelmet. Március 10-én a világnapján.



A vesebeteg és a szív-érrendszeri betegségek összefüggése hívják fel a figyelmet. Március 10-én a világnapján.

# Meg lehet előzni a vesebetegséget



Lehetnek az egészségünkért a gyűjtőbeszélő központban legmagasabb szintű orvosi segítséget, melyben a vesebetegséget megelőzőre hívják fel a figyelmet. FOTÓ: VIZSÉN CSABA



# Magyar kezdeményezésű világnapot tartanak minden évben

A kezai stádiumú krónikus vesebetegségben szenvedő emberek nagy többsége tünetmentes, így a betegségről sokan kevesen ismerik fel. A kezai stádiumú krónikus vesebetegségben szenvedő emberek nagy többsége tünetmentes, így a betegségről sokan kevesen ismerik fel.

» OBSERVER « Kelet-Magyarország 2011. Március 10.

» OBSERVER « OBSERVER BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT 2011. Március 10.

» OBSERVER « 24 ÓRA 2012. Március 9.

» OBSERVER « NŐK LAPJA 2012. Március 13.

# Könnnyen szűrhető a vesebetegség

## Szűrés Nyílt napot tart a dialízisközpont a Vese Világnapjának kapcsán

ADATÁNYA A ma már népbetegségnek számító vesebetegségek foglalkozni kell, mert gondosan kell figyelni a tüneteket. A vesebetegség sokáig nem okoz semmilyen tünetet, ezért a szűrés nagyon fontos. A világnapján a szűrés nagyon fontos.

Dialízisközpontunkban fontosnak tartjuk, hogy az összes betegünket tájékoztassuk a transzplantációs lehetőségről, illetve elősegítsük a betegek életét. A világnapján a szűrés nagyon fontos.

# ÉLETERET AD, AKI FÖLAJÁNLJA A VESÉJÉT!

Európa népességének egy tizede küzd vesebetegséggel, hazánkban félmilliónál is több az érintett. A Nemzetközi Vese Világnapon hat kontinens több mint száz országában kampányoltak „Adj vesét, hogy életet adhass!” szlogennel. Budapest, Szolnok, Szeged, Pécs és Miskolcra mód volt „vesefelajánlásra” is! Jelentkezni lehetett donornak – az élődonor vese transzplantációs programokhoz –, illetve arról is rendelkezhetek az emberek, hogy baleset esetén szerveiket donációs célra adományozzák.

» OBSERVER « Kelet-Magyarország 2012. Március 5.

» OBSERVER « Kelet-Magyarország 2012. Március 5.

# Fotókiállítás a Vesebetegek Világnapjára

NYÍREGYHÁZA. Március 7-én 13 órától a Vesebetegek Világnapja alkalmából a Korzó Bevásárlóközpont 3. emeleti összekötő hidján a Vesebetegek megyei egyesületének fotókiállítását nyitják meg. A tablókban álló fotókat a vesebetegekről, a kezelési módjairól, az egyesület életéről szólnak – mondta el lapunknak Kutasi Irén, az egyesület elnöke.

A megnyitót követően dr. Szegedi János, dr. Valikovics Ferenc és dr. Angyal Sándor nefrológus-főorvos tart rövid előadást a vesebetegségről, melynek csütörtökön lesz a világnapja. **KM**

# Tanács: akinek kettőnél több a kockázati tényezője, vagy felmenői közt volt krónikus vesebeteg, az rendszeresen ellenőriztesse a vesefunkcióit!

A vese védelméhez elengedhetetlen a normális vérnyomás és vércukorszint, az egészséges táplálkozás, az ideális testsúly, a bőséges folyadékbevitel, a dohányzás és a gyógyszerek lehetőség szerinti mellőzése.

# Activities – Web sites



NEMZETI VESE PROGRAM

NEMZETI VESE PROGRAM

INFO+VESERETEGSEG.HU

KERESŐ

Vese működése Vese betegségei Diagnosztika Terápia Diéta Szűrés Szakértők Cikkek Hírek Gyereksarok

Milyen veseproblémák jelentkezhetnek terhesség alatt? Megismerhetők meg előrelátás nélkül? Ezekre a kérdésekre válaszolunk.

**Vese működése**  
Tudja, hol helyezkednek el a vesék, hogyan működnek, mi a szerepük?

**Vese betegségei**  
A széklet és a húgyvíz kiválasztásának szerepe a szervezetben.

**Etiológia**  
A vesebetegségeket gyakran kiváltják a cukorbetegség, a magas vérnyomás, a magas koleszterin és a magas húgysav szintek.

**Tünetek**  
A vesebetegségeket kezdetben tünetmentesnek lehet észlelni.

**Előfordulás**  
Az emberek mintegy 10-15%ában fordul elő vesebetegség.

**Diagnosztika**  
A vesebetegségeket a vesevizsgálat, a kreatinin szint mérése, a veseultraszónás vizsgálat segítségével lehet diagnosztizálni.

**Terápia**  
A vesebetegségeket a tünetek enyhítésével, a betegség előrehaladásának megakadályozásával lehet kezelni.

**Cikkek**  
Erdővidéki, betegségei, széklet kiválasztás, vese és a szervezet.

**KÉRDÉS VAGY? ORVOSUNK VÁLASZOL!**

**LEGFRISSEBB HÍREINK**

Főmunka a szűrővizsgálatok vese betegségei

Először 2011-ben, valamint 2012-ben ismételték meg a szűrővizsgálatot vese betegségei.

**További híreink**

A Magyar Vesebetegség Szakértői Társaság

Először ismertetjük, de is az újabb!

Mire számít a szűrővizsgálat?

Itt van a Terápiákhoz tartozó

**GYEREKSAROK**

**KÉRDŐÍV**

PARTNEREINK:

NEMZETI VESE PROGRAM © 2011 | IMPRESSZIUM

Vese működése Vese betegségei Diagnosztika Terápia Diéta Szűrés Szakértők Cikkek Hírek Gyereksarok



- ❖ 423 articles
- ❖ >50 000 visitors
- ❖ >160 000 accessed pages

# Activities



NEMZETI VESE PROGRAM

„KidneyIslands” in Budapest and other towns

- ❖ *Interactivity*
- ❖ *Medical counseling, screening*
- ❖ *Questionnaires*



## „Ambassadors”



NEMZETI VESE PROGRAM

Celebrities suffering from kidney diseases (Tx) are actively supporting the program



# Activities



NEMZETI VESE PROGRAM

## Transplantation „road shows”

- ❖ Budapest
- ❖ Szeged
- ❖ Debrecen, Nyíregyháza



Aim: to increase the number of patients on the waiting list and to promote living related kidney donation.



NEMZETI VESE PROGRAM

# National Kidney Program Activity Plan Signed at the Ministry of Health



# Main activities of the HSN

- Teaching, guide-lines
  - We have updated the Hungarian nephrology curriculum according to the UEMS guide-lines
  - We have released guide-lines on the management of RRT, estimation of GFR, on proteinuria, lipids, hypertension etc.
  - Teaching courses and congresses with international participation aiming to provide up-to date knowledge in the field
    - Nephrology Summer School (Budapest), Annual Congress of HSN, Kidney Days at Debrecen, Peritoneal dialysis days, Annual psychosocial conference
  
- Research
  - Related to the universities, in cooperation with international research groups, coordinated by HSN
  - Research grants
  - Educational grants
  - Travel grants
  - Awards
    - Best paper published in an international journal
    - Best Hungarian paper
    - Best educational paper

## Future directions

- Dialysis/RRT registry
  - EDTA-ERA conform
  - On-line, electronic
- Tighten the cooperation with EDTA and the member-societies
  - European Donor Day will be held in Hungary (second Saturday of October 2012)
  - 13th IFKF annual meeting 22 – 25 August, 2012 · Budapest, Hungary

