

A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG HÍREI

A Magyar Hypertonia Társaság Tavaszi Kongresszusa

Budapest, 2014. május 17.

A Magyar Hypertonia Társaság (MHT) 2014. május 17-én a Hypertonia Világnapja alkalmával szakmai kongresszust tartott. Kiemelt szempont volt a témakörök között a lakosságnak szóló felvilágosító, egészségmegőrző és betegségről szóló program tevékenységének ismertetése szakmai fórum keretében. A tapasztalatok alapján Társaságunk a következő években is hagyományosan meg kívánja rendezni a Tavaszi Kongresszusát, melynek keretében sor kerül az előző gazdasági évet záró, mérlegbeszámolót elfogadó közgyűlésre is.

A MHT közgyűlésén Finta Ervin pénztáros beszámolt a Társaság gazdasági helyzetéről, a tavalyi kongresszus pénzügyi eredményességéről, a tudományos munkák támogatásáról, illetve a kiadásokról és bevételekről, a vagyoni helyzetről. Az Ellenőrző Bizottság jelentése után a Közgyűlés elfogadta a beszámolót. Sor került a szükségessé vált alapszabály-módosításra, valamint megválasztásra került az alapszabály-módosítással összhangban a Társaság vezetőségének négy póttagja.

Prof. dr. Kiss István, az MHT elnöke ismertette a Hypertonia Világnappal kapcsolatban a magasvérnyomás-betegség jelentőségét és a magyarországi epidemiológiai helyzetet. Beszámolt arról, hogy a 23/2012. (IX. 14.) EMMI rendelet kiegészítéseként lehetővé vált a hipertoniológus-licencvizsga elvégzése a meglévő belgyógyászati, gyermekgyógyászati, geriátriai, háziórvostani, kardiológiai, nefrológiai, szülészeti és nőgyógyászati, valamint endokrinológiai szakképzés mellett. A képzés és a vizsga feltételei és a képzési menetrend is meghatározásra került, így a gyakorlati lépések is elindultak. A négy egyetemen hipertoniológus szakmai grémiumok alakultak, melyeknek illetékessége van a képzési terv meghatározásában és a vizsgára bocsátás feltételeiben. A szakmai és szervezeti vitában megbeszélésre került az is, hogy milyen lépéseket kell tenni annak érdekében, hogy a már elismert hipertoniológusok milyen módon nyerhetik el a licenct.

Prof. dr. Kiss István, a Társaság elnöke, prof. dr. Járai Zoltán, a Társaság főtárgyalója a Kongresszus első szünetében sajtótájékoztatót tartott, ahol beszámoltak a hypertoniabetegek helyzetéről, a Társaság célkitűzéseiről, eredményekről, valamint a hipertoniológusképzés jelenlegi helyzetéről. Kékes Ede professzor az „Éljen 140/90 alatt” Program koordinátora ismertette a program nyolc évének legfontosabb eredményeit és a betegek kiemelt gondozásának jelentőségét a vérnyomáscélérték elérésében.

A Kongresszusnak három fő témája volt:

1. Az „Éljen 140/90 alatt” Program összefoglaló értékelése. Dr. habil. Barna István, prof. dr. Kiss István és prof. dr. Kékes



Sajtótájékoztató a Hypertonia világnap alkalmával. Prof. dr. Kiss István az MHT elnöke, prof. dr. Járai Zoltán az MHT főtárgyalója és prof. dr. Kékes Ede, az „Éljen 140/90 alatt” program koordinátora

Ede előadásából a Kongresszus résztvevői tájékoztatást kaptak arról, hogyan illeszkedett a program a nemzetközi és hazai irányelvekhez, a Szív- és Érendszeri Nemzeti Programhoz és Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramjához.

Ismertetésre került, hogy a program sikere (a célérték minél nagyobb arányú elérése) abban rejlett, hogy az orvos-beteg-ápoló-gyógyszerész kapcsolatrendszer új alapokra helyezték. Közvetlen kommunikációs csatornákat alakítottak ki a társadalommal, felhasználva a média (újság, tv, weblap stb.) minden lehetőségét, valamint a betegek gondozásának új eszközeit (otthoni vérnyomásmérés, gyógyszeradagoló, zöld recept, lépésszámláló stb.) alkalmazták és ezekkel már 60-80%-os arányban voltak képesek elérni a vérnyomáscélértéket a Tudatos Törődés Alprogram részeként.

2. Ismertetésre és vitára került az összeállított új szakmai irányelv („A hypertoniabetegek kezelése”). Számos hozzászólás és észrevétel történt, melyek figyelembevételével fog elkészülni a végleges változat még az első félévben.

3. A harmadik főtéma címe „Hipertoniológia és a családorvosi gyakorlat”. A kerekasztal-megbeszélés résztvevői a négy orvostudományi egyetem családorvosi tanszékeinek vezetői, illetve megbízottjai voltak.

4. A Kongresszuson hat bejelentett szabad előadást tartottak, nagy sikerrel.

Prof. dr. Kékes Ede